



◇ Institut für Seelsorgeausbildung (ISA) ◇ Pforzheimer Straße 186 ◇ 76275 Ettlingen
◇ Fon 07243-350 72 97 ◇ E-Mail: info@isa-institut.de ◇ www.isa-institut.de

Lectio divina

Lectio divina Einkehrlernachmittage

Der alten kirchlichen Meditationstradition entsprechend sind diese Nachmittage in die Teile „Lectio“ (meditative Lesung & Bibelarbeit), „Meditatio“ (stille meditative Weiterbeschäftigung mit dem Text), „Oratio“ (vom Text her kommende Ausrichtung auf die Alltagsrealität in Gespräch und Gebet) und „Contemplatio“ (Abendmahlsfeier, Dank & Zuspruch) aufgeteilt.

Austragungsort ist das **Gemeindehaus der Ev. Kirchengemeinde in 76307 Karlsbad-Spielberg**, Eyachstr. 13. Beste Parkmöglichkeiten, S-Bahn S11 von Karlsruhe-Stadt, Haltestelle wenige Minuten entfernt.

Willkommen ist, wer immer glaubt, dass es ihm gut tut. Es besteht aber eine Anmeldepflicht und des Aufwands wegen wird grundsätzlich eine Teilnahmegebühr erhoben (s. unten). Die Gemeindeglieder der evangelischen und katholischen Kirchengemeinden Karlsbad-Spielberg sind eingeladen, kostenlos teilzunehmen.

Alle weiteren Erläuterungen und Instruktionen zu den Einkehrlernachmittagen finden Sie im Internet unter www.isa-institut.de/lectio.html.

Anmeldungen können formlos, aber schriftlich am besten per E-Mail an das **Institut für Seelsorgeausbildung (ISA)** erfolgen. Teilen Sie bitte Postanschrift und Telefonnummer mit.

Institut für Seelsorgeausbildung
Pforzheimer Str. 186
76275 Ettlingen
Mail: info@isa-institut.de

Gratis sind die Tage auch für die Fördermitglieder im **Netzwerk Christliche Lebensberatung**, s. www.christliche-lebensberatung.de. Von allen anderen erbitte ich, wenn sie nicht in finanzieller Not sind, einen Unkostenbeitrag von 20 €.

Im Ausbildungsprogramm des Instituts für Seelsorgeausbildung (ISA) sind die Lectio divina Einkehrlernachmittage unter der Bezeichnung **SVGKIIB** Teil von **Grundkurs II „Achtsamkeit und christliche Spiritualität“**.

Dr. phil. Hans-Arved Willberg
Leiter von ISA

- 15.00 Begrüßung
Lectio
Impuls zum Bibeltext. Der Text ist das Evangelium des kommenden Sonntags.
- 15.30 **Meditatio**
1.) Persönliches Bewegen des Textes und des Impulses im Schweigen.
Gestaltung nach eigenem Gutdünken: Weitere Atemmeditation, Aufschreiben, Dichten, Paraphrasieren des Textes, Malen o.ä. (Zubehör bitte selbst mitbringen), stilles Gehen.
- 16.30 **2.) Achtsam hörendes Gruppengespräch** mit Bezug zum Bibeltext.
- 17.15 **Oratio**
Die Gruppe trifft sich zunächst wieder im Plenum. Zur Wahl stehen danach:
++ Mit sich selbst in der Stille bleiben und den Dialog mit Gott suchen.
++ Sich in **Zweierschaften** zusammenfinden für Gespräch und/oder Gebet.
- 18.00 **Contemplatio**
1.) Wieder zur Ruhe kommen - still werden, still bleiben
- 18.10 **2.) Abendmahlsfeier**
- 18.30 **3.) Benedictio.** Dank und Zuspruch.
- 19.00 Schluss

Für jeden Tag der Woche gibt es, aufgeteilt nach den Sonntagen des Kirchenjahres, eine „Lectio“, die auf der ISA-Website www.isa-institut.de unter „Lectio divina“ abgerufen werden kann.

Bücher von H.A. Willberg zu Achtsamkeit und Spiritualität



Achtsamkeit Mein Schlüssel zum Glück

Brendow:
Moers, 2015,
80 S.

Leicht eingängige Handreichung aus christlicher Perspektive



Dankbarkeit Grundprinzip der Menschlichkeit - Kraftquelle für ein gesundes Leben

Springer: Berlin,
Heidelberg,
2017, 162 S.

Stand der
Forschung und
spiritueller Bezug



Das ganze Ja zum Leben Christliche Spiritualität der Achtsamkeit

Butzon & Bercker:
Kevelaer,
2019, 303 S.

Theorie einer
christlich begründeten
Konzeption der
Achtsamkeit

Zur Person von H.A. Willberg

Dr. phil. Sozial- und Verhaltenswissenschaften, M.A. Biblische Theologie, M.Th. Praktische Theologie; M.A. Philosophie im Europäischen Kontext. Verheiratet; wohnhaft in Waldbronn; Mitglied der Ev. Kirchengemeinde Karlsbad-Spielberg, ehrenamtlich Prädikant für den Kirchenbezirk Karlsruhe-Land. Seit mehr als 25 Jahren in Seelsorge & Beratung tätig, Rational-Emotiver Verhaltenstherapeut (DIREKT), seit gut zehn Jahren Anbieter von Ausbildung und Fortbildung mit dem eigenen Institut für Seelsorgeausbildung (ISA), Ettlingen. 2017 hat er dort das Ausbildungsprogramm „Christliche(r) Achtsamkeitstrainer(in)“ (CAT) eingeführt.