

Achtsamkeitsbasierte Kognitive Seelsorge & Therapie (AKST) Zentralkurs „AKST Training & Einzelaspekte“



Seminar 08 (ZK08): „AKST bei Depressionen“

ABC-Praxisseminar

Diese Seminare widmen sich einem bestimmten Störungsbild. Nach einführenden Informationen zum Störungsbild wird ein Fallbeispiel aus der Arbeit mit der **ABC-Methode** vorgestellt, die das therapeutische Kernelement der **AKST** bildet.



Im dritten Teil üben die Teilnehmenden selbst ABCs zu diesem Störungsbild. Das kann anhand simulierter Fallbeispiele oder mit authentischen ABCs aus der Teilnehmerschaft geschehen.

Samstag, 20.06.2020, 09.30-13.30 Uhr
Freitag, 14.01.2022, 15.00-19.00 Uhr und wieder
Samstag, 12.11.2022, 15.00-19.00 Uhr

Seminargebühr: 60,00 €

Fördermitglieder im Netzwerk Christliche Lebensberatung erhalten 20 % Rabatt
Näheres dazu unter www.christliche-lebensberatung.de

Teil I: 9.30-10.00 bzw. 15.00-15.30

Einführung in das Thema
Präsentation & Handout

Teil II: 10.00-11.00 bzw. 15.30-16.30

Fallbeispiel
Vorstellung eines ABCs mit dieser Problematik aus der Praxis durch die Trainingsperson
Diskussion; Implikationen (z.B. Symptomstress)

Teil III: 11.15-13.30 bzw. 16.30-19.00

Übungen
Bearbeitung eigener ABCs der TN zur Problematik oder von ABCs hierzu aus der eigenen Praxis
Diskussion; Implikationen (z.B. Symptomstress)

Die Zeitaufteilung kann variiert werden. Kurze Pausen nach Bedarf.

Zielgruppe:

- ++ Teilnehmende an der AKST-Ausbildung
- ++ Personen, die sich mit der ABC-Methodik vertraut machen wollen, aber noch nicht damit arbeiten
- ++ REVT- oder AKST-Praktiker, die üben oder an eigenen Fällen arbeiten wollen.

Alle Fallbeispiele werden anonymisiert.

2 Ausbildungspunkte im ISA-Punktesystem
(erforderlich zum Abschluss von Modul ZK sind 20 Punkte)
Sie erhalten eine Fortbildungsbescheinigung

Es gibt keine Zulassungsbeschränkungen für die Teilnahme bei diesem Seminar.

Anmeldung bis 3 Wochen vor Seminarbeginn an

Institut für Seelsorgeausbildung (ISA)
Pforzheimer Straße 186
D-76275 Ettlingen
E-Mail: info@isa-institut.de

Bitte geben Sie die genaue Seminarnummer mit Datum an, sowie Ihre Postanschrift, E-Mail-Kontaktadresse und eine Telefonnummer. Danke!