

## Achtsamkeitsbasierte Kognitive Seelsorge & Therapie (AKST) Zentralkurs „AKST Training & Einzelaspekte“



### Seminar 07 (ZK07): „AKST bei Angstproblemen“

#### ABC-Praxisseminar

Diese Seminare widmen sich einem bestimmten Störungsbild. Nach einführenden Informationen zum Störungsbild wird ein Fallbeispiel aus der Arbeit mit der **ABC-Methode** vorgestellt, die das therapeutische Kernelement der **AKST** bildet.



Im dritten Teil üben die Teilnehmenden selbst ABCs zu diesem Störungsbild. Das kann anhand simulierter Fallbeispiele oder mit authentischen ABCs aus der Teilnehmerschaft geschehen.

**Samstag, 13.11.2021, 09.30-13.30 Uhr** und wieder  
**Samstag, 12.11.2022, 09.30-13.30 Uhr**

#### Seminargebühr: 60,00 €

Fördermitglieder im Netzwerk Christliche Lebensberatung erhalten 20 % Rabatt  
Näheres dazu unter [www.christliche-lebensberatung.de](http://www.christliche-lebensberatung.de)

*Teil I: 9.30-10.00 bzw. 15.00-15.30*

Einführung in das Thema  
Präsentation & Handout

*Teil II: 10.00-11.00 bzw. 15.30-16.30*

Fallbeispiel  
Vorstellung eines ABCs mit dieser Problematik aus der Praxis durch die Trainingsperson  
Diskussion; Implikationen (z.B. Symptomstress)

*Teil III: 11.15-13.30 bzw. 16.30-19.00*

Übungen  
Bearbeitung eigener ABCs der TN zur Problematik oder von ABCs hierzu aus der eigenen Praxis  
Diskussion; Implikationen (z.B. Symptomstress)

Die Zeitaufteilung kann variiert werden. Kurze Pausen nach Bedarf.

#### Zielgruppe:

- ++ Teilnehmende an der AKST-Ausbildung
- ++ Personen, die sich mit der ABC-Methodik vertraut machen wollen, aber noch nicht damit arbeiten
- ++ REVT- oder AKST-Praktiker, die üben oder an eigenen Fällen arbeiten wollen.

Alle Fallbeispiele werden anonymisiert.

2 Ausbildungspunkte im ISA-Punktesystem  
(erforderlich zum Abschluss von Modul ZK sind 20 Punkte)  
Sie erhalten eine Fortbildungsbescheinigung

Es gibt keine Zulassungsbeschränkungen für die Teilnahme bei diesem Seminar.

**Anmeldung** bis 3 Wochen vor Seminarbeginn an

Institut für Seelsorgeausbildung (ISA)  
Pforzheimer Straße 186  
D-76275 Ettlingen  
E-Mail: info@isa-institut.de

Bitte geben Sie die genaue Seminarnummer mit Datum an, sowie Ihre Postanschrift, E-Mail-Kontaktadresse und eine Telefonnummer. Danke!