

Achtsamkeitsbasierte Kognitive Seelsorge & Therapie (AKST) Zentralkurs „AKST Training & Einzelaspekte“



Seminar 02 (ZK02): „Was ist seelische Gesundheit?“

Die Themen:

- Bedürfniserfüllung
- Triadischer Friede
- Lebensbejahung
- Resilienz
- „Charakterstärken und Tugenden“
- Das Viergespan



Samstag, 10.07.2021, 15.00-19.00 Uhr und wieder
Samstag, 20.08.2022, 15.00-19.00 Uhr

Seminargebühr: 60,00 €

Fördermitglieder im Netzwerk Christliche Lebensberatung erhalten 20 % Rabatt
Näheres dazu unter www.christliche-lebensberatung.de

Powerpoint-Präsentation, Gespräch, Diskussion, Fragen
Sie erhalten ein Handout zu den Themen, mit ausführlichem Text Literaturverzeichnis

2 Ausbildungspunkte im ISA-Punktesystem
(erforderlich zum Abschluss von Modul ZK sind 20 Punkte)

Sie erhalten eine Fortbildungsbescheinigung

Es gibt keine Zulassungsbeschränkungen für die Teilnahme bei diesem Seminar.

Anmeldung bis 3 Wochen vor Seminarbeginn an

Institut für Seelsorgeausbildung (ISA)
Pforzheimer Straße 186
D-76275 Ettlingen
E-Mail: info@isa-institut.de

Bitte geben Sie die genaue Seminarnummer mit Datum an, sowie Ihre Postanschrift, E-Mail-Kontaktadresse und eine Telefonnummer. Danke!