

Achtsamkeitsbasierte Kognitive Seelsorge & Therapie (AKST) **Grundkurs I „AKST Basiswissen“**

Seminar 07 (GKI07): „Einführung in die ABC-Methode“

Die Themen:

- Primäre Gefühlsreaktionen
- Was muss ich denken...?
- Entautomatisieren
- Sackgasse oder Ziel?
- Der innere Vulkan
- Kognitive Umstrukturierung
- Symptomstress



Freitag, 29.11.2019, 15.00-19.00 Uhr und wieder
Samstag, 08.05.2021, 09.30-13.30 Uhr

Seminargebühr: 60,00 €

Fördermitglieder im Netzwerk Christliche Lebensberatung erhalten 20 % Rabatt
Näheres dazu unter www.christliche-lebensberatung.de

Powerpoint-Präsentation, Gespräch, Diskussion, Fragen

Sie erhalten ein Handout zu den Themen, mit ausführlichem Text Literaturverzeichnis

2 Ausbildungspunkte im ISA-Punktesystem

(erforderlich zum Abschluss von Modul GKI sind 20 Punkte)

Sie erhalten eine Fortbildungsbescheinigung

Es gibt keine Zulassungsbeschränkungen für die Teilnahme bei diesem Seminar.

Anmeldung bis 3 Wochen vor Seminarbeginn an

Institut für Seelsorgeausbildung (ISA)
Pforzheimer Straße 186
D-76275 Ettlingen
E-Mail: info@isa-institut.de

Bitte geben Sie die genaue Seminarnummer mit Datum an, sowie Ihre Postanschrift, E-Mail-Kontaktadresse und eine Telefonnummer. Danke!