

## Achtsamkeitsbasierte Kognitive Seelsorge & Therapie (AKST) **Grundkurs I „AKST Basiswissen“**

### **Seminar 03 (GKI03): „Denken, Fühlen & Verhalten“**

Die Themen:

#### **Denken**

- Bewusstsein
- Passives und aktives Denken
- Brauchbar finden oder nicht
- Willensfreiheit

#### **Fühlen und Verhalten**

- Denken und Fühlen
- Starke Gefühle
- Primär- und Sekundärgefühle
- Die emotionale Bewegung
- Die Varianten der Angstreaktion



**Webinar**

**Seminargebühr: 60,00 €**

Fördermitglieder im Netzwerk Christliche Lebensberatung erhalten  
20 % Rabatt. Näheres dazu unter [www.christliche-lebensberatung.de](http://www.christliche-lebensberatung.de)

Powerpoint-Präsentation, Gespräch, Diskussion, Fragen  
Sie bekommen die Präsentationsfolien als PDF sowie ein Literaturverzeichnis

2 Ausbildungspunkte im ISA-Punktesystem  
(erforderlich zum Abschluss von Modul GKI sind 20 Punkte)

Sie erhalten eine Fortbildungsbescheinigung

Es gibt keine Zulassungsbeschränkungen für die Teilnahme bei diesem Seminar.

#### **Anmeldung**

Institut für Seelsorgeausbildung (ISA)  
Pforzheimer Straße 186  
D-76275 Ettlingen  
E-Mail: info@isa-institut.de

Bitte geben Sie die genaue Seminarnummer mit Datum an, sowie Ihre Postanschrift, E-Mail-Kontakt-  
adresse und eine Telefonnummer. Danke!