

## Achtsamkeitsbasierte Kognitive Seelsorge & Therapie (AKST) **Aufbaukurs „AKST Training & Einzelaspekte“**



### Seminar 06 (AK06): „Zeitmanagement“

Die Themen:

#### **Aushalten - Raushalten - Haushalten**

- 1. Prinzip: Aushalten
- 2. Prinzip: Raushalten
- 3. Prinzip: Haushalten



**Freitag, 19.06.2020, 15.00-19.00 Uhr**

**Freitag, 20.08.2021, 15.00-19.00 Uhr** und wieder

**Freitag, 17.06.2022, 15.00-19.00 Uhr**

#### **Seminargebühr: 60,00 €**

Fördermitglieder im Netzwerk Christliche Lebensberatung erhalten 20 % Rabatt  
Näheres dazu unter [www.christliche-lebensberatung.de](http://www.christliche-lebensberatung.de)

Powerpoint-Präsentation, Gespräch, Diskussion, Fragen  
Sie erhalten die Präsentationsfolien bzw. ein Handout zu den Themen  
und ein Literaturverzeichnis

2 Ausbildungspunkte im ISA-Punktesystem  
(erforderlich zum Abschluss von Modul AK sind 20 Punkte)

Sie erhalten eine Fortbildungsbescheinigung

Es gibt keine Zulassungsbeschränkungen für die Teilnahme bei diesem Seminar.

**Anmeldung** bis 3 Wochen vor Seminarbeginn an

Institut für Seelsorgeausbildung (ISA)  
Pforzheimer Straße 186  
D-76275 Ettlingen  
E-Mail: [info@isa-institut.de](mailto:info@isa-institut.de)

Bitte geben Sie die genaue Seminarnummer mit Datum an, sowie Ihre Postanschrift, E-Mail-Kontaktadresse und eine Telefonnummer. Danke!