

Achtsamkeitsbasierte Kognitive Seelsorge & Therapie (AKST) Aufbaukurs „AKST Training & Einzelaspekte“



Seminar 05 (AK05): „Burnout & Stressmanagement“

Die Themen:

- Einführung
- Burnouttest
- Die drei Wege in den Burnout
- Den Stress verstehen
- Die drei Faktoren der Burnout-Entstehung
- Die drei Prinzipien der Burnout-Prävention

Webinar



Freitag, 29.05.2020, 15.00-19.00 Uhr
Freitag, 18.06.2021, 15.00-19.00 Uhr und wieder
Freitag, 27.05.2022, 15.00-19.00 Uhr

Seminargebühr: 60,00 €

Fördermitglieder im Netzwerk Christliche Lebensberatung erhalten
20 % Rabatt
Näheres dazu unter www.christliche-lebensberatung.de

Powerpoint-Präsentation, Gespräch, Diskussion, Fragen
Sie erhalten die Präsentationsfolien bzw. ein Handout zu den
Themen und ein Literaturverzeichnis

2 Ausbildungspunkte im ISA-Punktesystem
(erforderlich zum Abschluss von Modul AK sind 20 Punkte)

Sie erhalten eine Fortbildungsbescheinigung

Es gibt keine Zulassungsbeschränkungen für die Teilnahme bei
diesem Seminar.

Anmeldung bis 3 Wochen vor Seminarbeginn an

Institut für Seelsorgeausbildung (ISA)
Pforzheimer Straße 186
D-76275 Ettlingen
E-Mail: info@isa-institut.de

Bitte geben Sie die genaue Seminarnummer mit Datum an, sowie Ihre
Postanschrift, E-Mail-Kontaktadresse und eine Telefonnummer. Danke!

