



## Lectio divina Einkehrnachmittag 29.06.2019

Der alten kirchlichen Meditationstradition entsprechend sind diese Nachmittage in die Teile „Lectio“ (meditative Lesung & Bibelarbeit), „Meditatio“ (stille meditative Weiterbeschäftigung mit dem Text), „Oratio“ (vom Text her kommende Ausrichtung auf die Alltagsrealität in Gespräch und Gebet) und „Contemplatio“ (Abendmahlsfeier, Dank & Zuspruch) aufgeteilt.

Austragungsort ist das **Gemeindehaus der Ev. Kirchengemeinde in 76307 Karlsbad-Spielberg**, Eyachstr. 13. Beste Parkmöglichkeiten, S-Bahn S11 von Karlsruhe-Stadt, Haltestelle wenige Minuten entfernt.

Willkommen ist, wer immer glaubt, dass es ihm gut tut. Es besteht aber eine Anmeldepflicht und des Aufwands wegen wird grundsätzlich eine Teilnahmegebühr erhoben (s. unten). Die Gemeindeglieder der evangelischen und katholischen Kirchengemeinden Karlsbad-Spielberg sind eingeladen, kostenlos teilzunehmen.

Alle weiteren Erläuterungen und Instruktionen zu den Einkehrnachmittagen finden Sie im Internet unter [www.isa-institut.de/lectio.html](http://www.isa-institut.de/lectio.html).

Die nächsten Einkehrnachmittage finden am **17.08.** und **26.10.** ebenfalls im Spielberger Gemeindehaus statt.

Anmeldungen können formlos, aber schriftlich am besten per E-Mail an das **Institut für Seelsorgeausbildung (ISA)** erfolgen. Zur Rechnungsstellung benötigen wir Ihre Postanschrift.

Institut für Seelsorgeausbildung  
Pforzheimer Str. 186  
76275 Ettlingen  
Mail: [info@isa-institut.de](mailto:info@isa-institut.de)

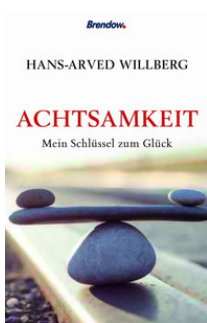
Gratis sind die Tage auch für die Fördermitglieder im **Netzwerk Christliche Lebensberatung**, s. [www.christliche-lebensberatung.de](http://www.christliche-lebensberatung.de). Von allen anderen erbitte ich, wenn sie nicht in finanzieller Not sind, einen Beitrag von 30 €, der sich bei Paaren und Gruppen auf 25 € pro Person reduziert. Wer sich anmeldet, erhält eine Rechnung, um deren Zahlung im Lauf der nächsten zehn Tage gebeten wird.

Ettlingen, im Mai 2019  
Dr. phil. Hans-Arved Willberg

- 14.00 Begrüßung  
**Zur Ruhe kommen** - Atemübung mit Wochenspruch
- 14.15 **Lectio**  
1.) **Meditatives Verinnerlichen** des Bibeltextes im Schweigen  
14.30 2.) **Bibelarbeit** (Vortrag). Der Bibeltext ist das Evangelium des kommenden Sonntags.
- 15.00 **Meditatio**  
**1.) Persönliches Bewegen des Textes und der Auslegung** im Schweigen.  
Gestaltung nach eigenem Gutdünken: Weitere Atemmeditation, Aufschreiben, Dichten, Paraphrasieren des Textes, Malen o.ä. (Zubehör bitte selbst mitbringen), stilles Gehen.
- 16.00 **1.) Achtsam hörendes Gruppengespräch** mit Bezug zum Bibeltext.
- 16.45 **Oratio**  
Die Gruppe trifft sich zunächst wieder im Plenum. Zur Wahl stehen danach:  
++ Mit sich selbst in der Stille bleiben und den Dialog mit Gott suchen.  
++ Sich in **Zweierschaften** zusammenfinden für Gespräch und/oder Gebet.
- 18.00 **Contemplatio**  
1.) Wieder zur Ruhe kommen - still werden, still bleiben  
18.10 **2.) Abendmahlsfeier**  
18.30 **3.) Benedictio.** Dank und Zuspruch.  
19.00 Abschied

Für jeden Tag der Woche gibt es, aufgeteilt nach den Sonntagen des Kirchenjahres, eine „Lectio“, die auf der ISA-Website [www.isa-institut.de](http://www.isa-institut.de) unter „Lectio divina“ abgerufen werden kann.

### Bücher von H.A. Willberg zu Achtsamkeit und Spiritualität



#### **Achtsamkeit** Mein Schlüssel zum Glück

Brendow:  
Moers, 2015,  
80 S.

Leicht eingän-  
gige Handrei-  
chung aus  
christlicher  
Perspektive



#### **Dankbarkeit** Grundprinzip der Menschlich- keit - Kraft- quelle für ein gesundes Le- ben

Springer: Ber-  
lin, Heidelberg,  
2017, 162 S.

Stand der  
Forschung und  
spiritueller Be-  
zug



#### **Das ganze Ja zum Leben** Christliche Spiritualität der Achtsamkeit

Butzon & Ber-  
cker: Kevelaer,  
2019, 303 S.

Theorie einer  
christlich  
begründeten  
Konzeption der  
Achtsamkeit

### Zur Person von H.A. Willberg

Dr. phil. Sozial- und Verhaltenswissenschaften, M.A. Biblische Theologie, M.Th. Praktische Theologie; M.A. Philosophie im Europäischen Kontext. Verheiratet; wohnhaft in Waldbronn; Mitglied der Ev. Kirchengemeinde Karlsbad-Spielberg, ehrenamtlich Prädikant für den Kirchenbezirk Karlsruhe-Land. Seit mehr als 25 Jahren in Seelsorge & Beratung tätig, Rational-Emotiver Verhaltenstherapeut (DIREKT), seit gut zehn Jahren Anbieter von Ausbildung und Fortbildung mit dem eigenen Institut für Seelsorgeausbildung (ISA), Ettlingen. 2017 hat er dort das Ausbildungsprogramm „Christliche(r) Achtsamkeitstrainer(in)“ (CAT) eingeführt.