

# Christlicher Achtsamkeits Trainer



## Die Ausbildung

In sich geschlossenes  
Ausbildungsprogramm mit  
Abschluss „Christliche(r)  
Achtsamkeitstrainer(in)  
(ISA)“.

5 Präsenzseminare à 9  
Stunden, Leseaufgaben und  
der spirituelle Übungsweg  
Lectio divina.  
Ca. 70 Lernstunden.

### Seminartermine 2019 B

CAT I	05.05.
CAT II	10.07.
CAT III	17.07.
CAT IV	03.10.
CAT V	09.10.

### Seminartermine 2020 A

CAT I	19.02.
CAT II	24.02.
CAT III	19.04.
CAT IV	20.04.
CAT V	01.05.

Kursgebühr 400 €.  
Einstieg jederzeit möglich.

Institut für Seelsorgeausbildung  
(ISA), Pforzheimer Str. 186,  
D-76275 Ettlingen

## Seminar CAT III

### Thema: Der Maria-Modus

Der Samariter - Maria & Marta -  
Christliche Meditation

Mittwoch, 17. Juli 2019, 9.00 bis 18.00 Uhr

Theorieteil: Haben und Sein  
Maria & Marta  
Merkmale der christlichen Meditation

Übungsteil: Achtsames Hören  
Achtsames Handeln

Dozenten: Dr. phil. Hans-Arved Willberg,  
Sozial- und Verhaltenswissenschaftler;  
Alexander Nagel, Achtsamkeitstrainer

Teilnahme nur bei Anmeldung zur CAT-Gesamtausbildung.  
Die Seminare müssen nicht der Reihenfolge besucht werden.

Die CAT-Ausbildung ist auch Teil von Grundkurs II der Ausbildung  
in *Achtsamkeitsbasierter Kognitiver Seelsorge & Therapie* bei ISA.

Weitere Infos auf [www.isa-institut.de](http://www.isa-institut.de).  
Kontakt und formlose Anmeldung:  
[info@isa-institut.de](mailto:info@isa-institut.de)