

AKST-Einführungsseminar

Achtsamkeitsbasierte Kognitive Seelsorge & Therapie

10.-11. November 2018

Zu diesem Seminar sind auch Personen eingeladen, die noch nicht an einer ISA-Ausbildung teilgenommen haben und sich für AKST interessieren.

Tag I:

15.00-16.30 Theorie der Kognitiven Seelsorge

16.30-16.45 Pause

16.45-18.15 Praxis der Achtsamkeitsbasierten Kognitiven Seelsorge & Therapie (AKST) I

18.30-20.00 Workshop ABC-Methodik praktisch I (zum Kennenlernen für Interessenten und zur Auffrischung für ISA-AbsolventInnen)

Tag II:

09.00-10.30 Praxis der Achtsamkeitsbasierten Kognitiven Seelsorge & Therapie (AKST) II

10.30-10.45 Pause

10.45-12.15 Christliche Achtsamkeit I

12.15-14.00 Mittagspause

14.00-15.30 Workshop ABC-Methodik II

15.30-17.00 Christliche Achtsamkeit II

Kein Zertifikat, aber Fortbildungsbescheinigung

14 Lerneinheiten

210 €

Ort: ISA, Ettlingen; bei größerer Teilnehmerzahl eine Räumlichkeit in der nahen Umgebung

Anmeldungen formlos mit Angabe der Postanschrift an info@isa-institut.de