

Pastoraltherapeutische Ausbildung bei ISA

Die akademischen Studiengänge

ISA ist ein eigenständiges Seelsorgeinstitut, das eng mit dem **Martin Bucer Seminar (MBS)** kooperiert, einer Theologischen Hochschule mit derzeit ca. 160 Studenten in mehreren europäischen Ländern, deren akademische Abschlüsse am Whitefield Theological Seminary in den USA zertifiziert werden.

MBS führt mit ISA folgende Studiengänge durch:

- ▶ **Bachelor of Arts (BA)**
in Pastoral Counseling (Pastoraltherapie)
- ▶ **Master of Arts (MA)**
in Pastoral Counseling (Pastoraltherapie)
- ▶ **Bachelor (B.Th.) und Master of Theology (M.Th.)**
mit Schwerpunkt Seelsorge

Die Studiengänge Bachelor und Master in Pastoral Counseling setzen sich zu zwei Dritteln aus Seelsorge (Psychotherapie, Beratung usw.) und zu einem Drittel aus Theologie zusammen. Bei den anderen Studiengängen überwiegt die Theologie. Die Seelsorgeanteile aller genannten Studiengänge werden in Deutschland von ISA übernommen. Für das Theologieprogramm sorgt MBS.

Die ISA-Grundausbildung Pastoraltherapeut (ISA)

ohne akademischen Abschluss



Die Segmente „**Seelsorgerliche Gesprächsführung**“ (**Grundkurs I = GKI**) sowie „**Seelsorge an der eigenen Seele**“ (**Grundkurs II = GKII**) bilden das Fundament der Ausbildung. Diese beiden Teile sind vor allem eine Schule des achtsamen Hörens auf Gott und den Mitmenschen. Wenn Sie den

Grundkurs I abgeschlossen haben, bekommen Sie die Bescheinigung, in Begleitender Seelsorge ausgebildet zu sein.

Auf dieser Grundlage können Sie das Gesamtprogramm durch die Teilnahme an den Segmenten „**Zentralkurs**“ (**ZK**) und „**Aufbaukurse und Workshops**“ (**AK**) fortsetzen und vollenden. Der Zentralkurs bietet eine praxisorientierte Einführung und Schulung in Kognitiver Seelsorge. Der Schwerpunkt liegt auf der Wahrnehmung und Veränderung ungünstiger Gedankenmuster. Die Aufbaukurse und Workshops können frei gewählt werden. Das Aufbaukursprogramm ermöglicht es Ihnen, individuelle Schwerpunkte je nach Interesse und Auftrag zu setzen. Gemeinsamer Nenner des Aufbaukursprogramms ist zielgruppenorientierte Seelsorge: Seelsorge im Horizont von Krankheit, Gebrechlichkeit und Tod (AKI); Paarberatung (AKII);

Seelsorge mit Kindern und Jugendlichen (AKIV)

Die gesamte ISA-Grundausbildung umfasst 600 Stunden in Seminaren und Workshops. Jeder der vier Hauptteile beinhaltet 150 Stunden. Hinzu kommen Praxiserfahrung und Eigenstudium. Die erforderliche Ausbildungssupervision ist größtenteils in die Kurse integriert. Wie bei einem Puzzle kommt es nicht so sehr darauf an, wie man die Reihenfolge der Bausteine setzt. Das ermöglicht hohe Flexibilität bei der individuellen Ausbildungsplanung.

Alle in sich geschlossenen Lehrveranstaltungen können auch unabhängig von der Teilnahme am weiteren Programm besucht werden. Wenn Sie das gesamte Programm der Grundausbildung durchlaufen haben, erhalten Sie ein Zertifikat für den Abschluss in Beratender Seelsorge mit der Qualifikation "Pastoraltherapeut(in) (ISA)".

Der Preis je Unterrichtsstunde beträgt sechs Euro pro Person. Bei MBS immatrikulierte Personen zahlen vier Euro je Stunde und zusätzlich die monatliche Studiengebühr von MBS.

Weitere Informationen wie Termine, genaue Kursbeschreibungen und Studienpläne finden Sie auf der Homepage www.isa-institut.de oder im neuen Studienführer, den Sie bei uns anfordern können. Tel 0721-6655149

Erfahrungsberichte von Studierenden

Zentralkurs Kognitive Seelsorge

Als ich voriges Jahr den ZK Kognitive Seelsorge begann, war mir nicht bewusst, dass ich noch einmal ein ABC lernen sollte. Ich war nicht sicher, ob und wie ich die logistischen Probleme meiner weiten Anreise aus Gotha bewältigen würde. Außerdem fürchtete ich, erst noch einen Sprachkurs zu benötigen. Aber jedes Mal, wenn ich im Kurs saß, hatte ich das Gefühl, genau am richtigen Platz zu sein. Ein offenes liebevolles Klima und eine partnerschaftliche Beziehung zwischen Lernenden und Ausbilder prägte die Gruppe ebenso wie der Glaube die Mitte bildete, um die herum konstruktives Arbeiten miteinander möglich war. Das war für mich der grundlegende qualitative Unterschied im Vergleich zu anderen Ausbildungen, die ich gemacht habe. Wir bekamen im Verlauf der Ausbildung einen Überblick über die Entstehung und Entwicklung der Kognitiven Verhaltenstherapie, die Theorie der Kognitiven Seelsorge, Neuropsychologie und über Psychische Störungen. Danach stürzten wir uns auf die REKVT nach Albert Ellis und lernten mit Hilfe der ABC-Methode, den Zusammenhang von Ereignissen, Bewertung und Reaktion zu verstehen. Die Mischung aus Theorie und Praxis, die berüchtigten „Shame-Attacks“ und andere Selbstversuche und -erkenntnisse haben dazu geführt, das neue ABC der positiven Lebenseinstellung zu begreifen und in der Praxis, im Gespräch mit Klienten anwenden zu können. Bleibt noch erstaunt anzumerken, dass mir auch der bairische Dialekt inzwischen ganz vertraut klingt. ...

Petra Ng'uni, Gotha

Wo liegen die Schwerpunkte einer Seelsorgeausbildung? Wie belegt man die Kurse? Was kommt am Ende wirklich heraus? Das sind Fragen, die ich mir stellte, als ich auf der Suche nach einer kompetenten Seelsorgeausbildung war. Und es sollte besser kommen als ich es mir hätte vorstellen können.

Der erste Tag bei ISA überzeugte mich wirklich. Das erste war die Sache mit der Kognitiven Verhaltenstherapie. Zum zweiten fühlte ich mich gut aufgehoben. Herr Willberg half mir weiter, wo er nur konnte. Und drittens fand ich eine gute „Klassengemeinschaft“. Dass eine gute und eingeschlossene Gruppe, bei aller Unterschiedlichkeit, möglich ist, ist eine große Freude und ein Geschenk Gottes.

Vom Unterricht nahmen wir für unseren Alltag zu Hause sehr viel mit. Das ABC der Rational-Emotiven-Kognitiven-Verhaltenstherapie (REKVT) ist einleuchtend, simpel (im wahrsten Sinne des Wortes) und dennoch nicht einfach anzuwenden.

Da hieß es üben, üben, üben. Zuerst unter uns, dann als Hausaufgabe mit Freunden und Bekannten und ersten Ratsuchenden. Die Gesprächsaufzeichnungen wurden dann in der Supervision reflektiert.

Überrascht war ich zu erfahren, wie nah die REKVT an der Bibel ist. Der Schwerpunkt dieser Therapie liegt in der Verän-

derung der Gedanken, die die Emotionen und das Leben beeinflussen und steuern. Vor Jahren hat mich folgender Bibelvers sehr nachdenklich gemacht: „Mehr als auf alles andere achte auf deine Gedanken, denn sie entscheiden über dein Leben.“ (nach der Guten Nachricht Bibel) Sprüche 4,23. Jetzt traf ich in der REKVT eine Methode, die Menschen hilft ihre Gedanken, ihre Grundüberzeugungen und die eigentlichen Beweggründe zu erkennen, zu überprüfen und entsprechend zu korrigieren.

Peter Varsek, Alpirsbach

Aufbaukurs Paarberatung

Das Seminar war für mich ein riesen-großer Gewinn. Besonders die Seminareinheit über die biblischen Grundlagen haben mir einen neuen Einblick in Gottes gute Absichten für die christliche Ehe gegeben. Die Betrachtung der biblischen Texte im Urtext und der Parallelstellen haben bei mir einen ganz neuen „Aha-Effekt“ hinterlassen. Dadurch konnte ich neu die tiefer gehenden Bedeutungen der Texte erkennen und mehr die Zusammenhänge sehen als bisher.

Darüber hinaus halfen mir im zweiten Teil besonders die Rollenspiele und die praktischen Anwendungsmöglichkeiten des Prepare/ Enrich Materials. Es war sehr hilfreich mit anderen Beratern austauschen zu können und neue, hilfreiche Einblicke für die Praxis durch den Seminarleiter zu erhalten. Alles in Allem kann ich das Seminar als „sehr hilfreich, tiefgehend, horizonterweiternd und praxisnah“ weiter empfehlen. Als echter Schwabe würde ich es so beurteilen: es war wirklich definitiv jeden Cent und jede Minute wert.

Silke Kastner, Weil im Schönbuch

Prüfung erfolgreich bestanden

Herzlichen Glückwunsch zur bestandenen Prüfung den Teilnehmern beim Zentralkurs Kognitive Seelsorge.

Rainer Buchberger; Pforzheim
 Claudia Frey; Karlsruhe
 Petra Gebhardt; Weingarten
 Hedwig Hagenbucher; Kraichtal
 Petra Ng'uni; Gotha
 Peter Varsek; Alpirsbach

Information und Anmeldung

Institut für
 Seelsorgeausbildung
 H.A. Willberg
 Hermann-Weick-Weg 1
 D-76229 Karlsruhe

Fon 0721-6655149
 Fax -6655398

E-Mail: info@isa-institut.de

Buchempfehlung

HANS-ARVED WILLBERG

Das **ABC**
 der **positiven**
 Lebenseinstellung
 Endlich Schluss mit den
 finsternen Gedanken



Im August 2007 ist bei R. Brockhaus "Das ABC der positiven Lebenseinstellung: Endlich Schluss mit finsternen Gedanken!" von H.A. Willberg erschienen. Parallel dazu kam ein Hörbuch mit demselben Titel im ERF-Verlag heraus. Das Buch stellt die Methode der Kognitiven Seelsorge vor und bietet eine „Gebrauchsanweisung“ dafür an.

Das Institut ist umgezogen

Seit August 2007 finden die Seminare von ISA in den Räumen der Beratungsfirma Life Consult statt. Life Consult übernimmt die Administration für ISA.

Life Consult



Hauptziel der Beratungsfirma Life Consult ist die ressourcenorientierte, gesundheits- und beziehungsfördernde Stärkung von Sozialkompetenz, Stressresistenz, Kommunikations- und Konfliktfähigkeit im Kontext der Personalentwicklung von Institutionen und Betrieben in den Bereichen Kirche und Gesundheitswesen.

Angeboten werden: Trainings und Schulungen; Vorträge; Coaching und Konfliktmanagement; Teamcoaching und Moderation von Gesprächen; Assessments für Persönlichkeitsentwicklung; Psychologische Lebensberatung; Paarberatung und Partnerschaftstrainings.

Kontakt:
 Fon 0721-6655149
info@life-consult.org
www.life-consult.org

Wir wünschen unseren Lesern eine gesegnete Advents- und Weihnachtszeit und grüßen Sie mit der Jahreslosung für 2008: Jesus Christus spricht: Ich lebe, und Ihr sollt auch leben. Johannes 14,19

EXTERNA

Hier finden Sie Hinweise auf nahestehende Organisationen und deren Veranstaltungen.

Christliche Lebensberatung



CHRISTLICHE LEBENSBERATUNG E.V.

Christliche Lebensberatung e.V. ist eine unabhängige Initiative von Christen, denen Beratung und Seelsorge ein Anliegen sind oder die selbst darin tätig sind. Basis der Zusammenarbeit ist der christliche Glaube und ein biblisches Menschenbild. Der Verein ist Mitglied im Diakonischen Werk der Ev. Landeskirche in Baden.

Hauptaufgabe des Vereins ist Menschen in psychosozialen Problemen eine qualifizierte Beratung zu ermöglichen sowie die Unterstützung nachweislich finanzschwacher Klienten von BeraterInnen, die dem Verein angehören.

Unterstützen Sie den Verein durch eine Spende oder werden Sie Mitglied. Gerne kommen wir zu einem Vortrag oder Gottesdienst in Ihre Gemeinde und stellen den Verein vor.

So können Sie Kontakt zu uns aufnehmen:

Fon 0721-6655150
info@christliche-lebensberatung.de
www.christliche-lebensberatung.de

Seminar Christliche Heilkunde in Karlsruhe

Die Regionalgruppe Christen im Gesundheitswesen (CiG) bietet im Frühjahr 2008 einen Schulungskurs „Christliche Heilkunde“ an. Information und Anmeldung bei H.A. Willberg, Fon 0721-6655150

www.cig-regio.willberg-karlsruhe.de

Christlicher Gesundheitskongress

Medizin und Theologie, Gesundheitswesen und Gemeinde haben sich lange Zeit im Alltag wenig gesagt. Doch die dafür verantwortliche Trennung von Leib, Seele und Geist verliert zunehmend an Überzeugungskraft.

An dieser Stelle setzt der Christliche Gesundheitskongress an. Wir wollen "den Menschen ganzheitlich ernst nehmen" und uns dafür den biblischen Heilungsauftrag neu vergegenwärtigen - sei es als Mitarbeitende im Gesundheitswesen oder in den Kirchen.

Der Christliche Gesundheitskongress vom 27. bis 29. März 2008 in Kassel ist der erste seiner Art in Deutschland. Leitsätze und Infos: www.christlicher-gesundheitskongress.de

Nähere Informationen über Kurse und Tagungen, Referenten und vieles mehr unter www.isa-institut.de