



◇ Institut für Seelsorgeausbildung (ISA) ◇ Pforzheimer Straße 186 ◇ 76275 Ettlingen
 ◇ Fon 0721-6655-149 ◇ Fax -398 ◇ E-Mail: info@isa-institut.de ◇ www.isa-institut.de

Zentralkurs II „Kognitive Seelsorge & Verhaltenstherapie“ ab 2015 - Syllabus

Kursbeschreibung

Das vierte Segment der ISA-Gesamtausbildung ist der **Aufbaukurs (AK)**. Es gibt zwei Wege, ihn zu absolvieren: Entweder das Programm ISAAK, ein Mix aus frei gewählten Seminaren bei anderen Anbietern, die von ISA anerkannt (akkreditiert) sind, oder den **Zentralkurs II**.

- ▶ Zusammen mit Zentralkurs I bildet der Zentralkurs II die zweiteilige Ausbildung in Kognitiver Seelsorge & Verhaltenstherapie inklusive Vorbereitung auf die staatliche Prüfung zum Heilpraktiker für Psychotherapie.
- ▶ Sie umfasst 20 Creditpoints nach dem European Credit Transfer System (ECTS).¹ Das sind ungefähr 600 Arbeitsstunden, die sich aus Leseaufgaben, schriftlichen Hausaufgaben, Praxisübungen und Präsenzseminaren zusammensetzen.

Wer das zweiteilige ZK-Programm absolviert, erhält das Zertifikat „**Kognitive(r) Seelsorger(in) und Verhaltenstrainer(in) (ISA)**“.

Ein vorrangiges Ausbildungsziel von ISA ist es, seelsorgerlich und beraterisch begabten Menschen eine optimale Zurüstung für die Ausübung der **Psychotherapie nach dem Heilpraktikergesetz (HPG)** zu vermitteln. Indem wir mit den beiden Zentralkursen I „Kognitive Seelsorge“ und II "Kognitive Seelsorge & Verhaltenstherapie" ein anspruchsvolles Schulungsprogramm in Kognitiver Verhaltenstherapie durchführen, erfüllen wir den Anspruch der staatlichen Gesundheitsbehörden für die Ausübung der Psychotherapie nach dem HPG, in einem anerkannten Psychotherapieverfahren ausgebildet zu sein. Im Rahmen von Zentralkurs II helfen wir durch entsprechende Studienmaterialien und persönliche Beratung und Begleitung außerdem noch speziell bei der Vorbereitung auf die Prüfung beim jeweils zuständigen Gesundheitsamt. Selbstverständlich erhält man aber auch sein Abschlusszertifikat, wenn man diese Prüfung nicht absolviert.

Übersicht

Inhalte	Stunden gesamt	Credits
Präsenzseminare	35	1,0
Schriftliche Aufgaben	120	4,0
Praxis: Gespräche	15	0,5
Leseaufgaben	135	4,5
	Credits gesamt	10,0

¹ Die Studienleistungen werden nach dem European Credit Transfer System (ECTS) berechnet. Das ermöglicht die Einpassung der ISA-Ausbildung in akademische Bachelor- und Masterstudiengänge. Ein Credit(-Point) umfasst ca. 30 Arbeitsstunden.

Eigenstudium und Praxisübung

Wann die Teilnehmenden die Aufgaben erledigen, bleibt ihnen selbst überlassen. Das Zertifikat für den Kurs kann aber erst ausgestellt werden, wenn alle Aufgaben vorgewiesen sind.

Pflichtlektüre

Die Teilnehmenden müssen bis zum Abschluss des Kurses die angegebene Pflichtliteratur gelesen haben (ca. 1.500 S. = 4,5 Credits). Die Teilnehmer erhalten ein Lesejournal, in dem die Literatur aufgeführt ist und in dem sie ihre absolvierten Leseaufgaben vermerken. Die wichtigste Unterrichtslektüre ist: Hans-Arved Willberg, *Lehrbuch Kognitive Seelsorge II: Neuropsychologie, Ätiologie, Diagnostik und Beratungsstruktur*, Lehrbücher aus dem Institut für Seelsorgeausbildung (ISA), Band 7 (Books on Demand: Norderstedt, 2015).

Hausaufgaben

Im *Lehrbuch Kognitive Seelsorge II* finden sich zu jedem Kapitel Hausaufgaben, die schriftlich auszuführen sind. Die Beantwortung der Fragen ist jeweils per E-Mail einzusenden. Diese Hausaufgaben werden nicht benotet, aber kommentiert. Es geht bei den Hausaufgaben um die neuropsychologischen Grundlagen der Kognitiven Verhaltenstherapie (KVT), die Zuordnung von Geist, Seele und Leib, die Entstehung seelischer Störungen und um Diagnostik und Struktur in der KVT. Ferner erhalten die Teilnehmer Studienbriefe und -materialien zu Themen, die für die Prüfung zum Heilpraktiker für Psychotherapie von spezifischer Bedeutung sind. Themen sind *Psychische Störungen und Erkrankungen, Psychotherapieverfahren, Rechtliche Grenzen und Pflichten der Psychotherapie nach dem Heilpraktikergesetz und Fragen der beruflichen Praxis*. Hierzu gibt es jeweils Literaturempfehlungen und teilweise weitere (freiwillige) Hausaufgaben. Ferner finden im Rahmen des ISAAK-Programms (Link s. Website, Portalseite) sporadisch oder auch nach Vereinbarung mit den Kursteilnehmern ergänzende Seminare und Workshops zu diesen Themen wie auch zum Prüfungstraining (Prüfungssimulationen) statt. Außerdem besteht im Blick auf die Vorbereitung die Möglichkeit kostenloser Beratungen und Übungen im kleinen Rahmen bis hin zum Einzelsetting.

Praxiserfahrung

Erforderlich sind einige Übungen und Gespräche, in denen die ABC-Methode nach Albert Ellis angewendet wird:

- ▶ Vier Selbstanalysen, zehn dokumentierte Gespräche mit echten Klienten oder Trainings-Gesprächspartnern,
- ▶ Fünf weitere dokumentierte Gespräche mit ausführlicherer Falldarstellung, die in den Seminaren supervisorisch bearbeitet werden.

Prüfung

Mit der Prüfung schließt der Zentralkurs II in Kognitiver Seelsorge & Verhaltenstherapie (KSVT) ab. Prüfungsbestandteile sind eine Klausur und ein Prüfungsgespräch. Beide Teile werden ähnlich wie die Überprüfungen an den Gesundheitsämtern für die Zulassung als Heilpraktiker für Psychotherapie (HPG) gestaltet; somit ist diese Abschlussprüfung gleichzeitig eine Prüfungssimulation dafür. In der Klausur werden die Inhalte der Studienbriefe geprüft. Diese Lerninhalte sind größtenteils auch für die gesundheitsamtliche Überprüfung zum Heilpraktiker für Psychotherapie relevant.

Leistungsnachweise

Jeder Teilnehmer erhält einen Bogen mit Feldern für alle zu erbringenden Studienleistungen. In diesen Feldern muss die Leistung nach Abschluss jeweils mit Unterschrift des (Seminar-)Leiters bestätigt werden. Die Bögen müssen darum zu den Präsenzseminaren mitgebracht und unaufgefordert vorgelegt werden. Das Zertifikat kann erst ausgefertigt werden, wenn alle Leistungen auf diese Art bestätigt sind.

ZKII-Präsenzblock

Die Termine, Zeitpläne und Inhalte des Präsenzblocks finden Sie unter „Termine“ auf der ISA-Website. Dieser Block wird mindestens jährlich einmal durchgeführt. Er schließt ab mit der Prüfung.

Organisatorisches

Kosten

Der Preis beträgt 800 €. Er ist zehn Tage nach Erhalt der Rechnung zu entrichten. Die Rechnung wird unmittelbar nach der Anmeldung erstellt. Wer ZKI und ZKII (ebenfalls 800 €) zusammen bucht, erhält einen Rabatt von 5 % = 1.520 €.

Weiteres

Materialkosten (Handouts usw.) sowie Kaffee und Getränke bei den Veranstaltungen in unseren eigenen Räumlichkeiten (Ettlingen) sind inbegriffen. Für die Mahlzeiten müssen die Teilnehmer selbst aufkommen. Ein Teil der Pflichtliteratur kann in der Bibliothek von ISA ausgeliehen werden.

Kontaktadresse

Institut für Seelsorgeausbildung (ISA), Pforzheimer Straße 186, 76275 Ettlingen, Fon 07243-350 72 97, Fax -350 73 19

E-Mail: info@isa-institut.de, Homepage www.isa-institut.de .

Dies ist auch der Veranstaltungsort.