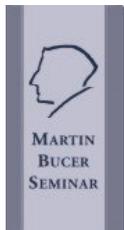


Institut für Seelsorgeausbildung

# Studienprogramm



## **Impressum**

Institut für Seelsorgeausbildung (ISA)  
Inh. Hans-Arved Willberg  
Hermann-Weick-Weg 1  
76229 Karlsruhe-Grötzingen

2008

# Inhalt

Die akademischen Studiengänge .....	4
Die ISA-Standardausbildung .....	12
Die Grundkurse .....	13
Der Zentralkurs .....	16
Die Aufbaukurse .....	18
Weitere Informationen .....	20

Anhang: Bücher und Hörbücher von H.A. Willberg .....	23
--	----

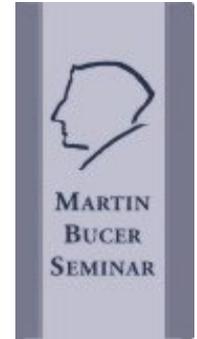
# Die akademischen Studiengänge

ISA ist ein eigenständiges Seelsorgeinstitut, das dem **Martin Bucer Seminar** (MBS) angeschlossen ist, einer theologischen Ausbildungsstätte mit derzeit ca. 160 Studenten in mehreren europäischen Ländern. Die MBS-Studiengänge werden vom Whitefield Theological Seminary (WTS) in den USA zertifiziert, welches auch die akademischen Grade verleiht. Das WTS bietet folgende amerikanischen Abschlüsse an, für die Kurse von MBS und ISA angerechnet werden:

- ▶ **Bachelor of Arts** (BA)  
in Pastoral Counseling (Pastoraltherapie)
- ▶ **Master of Arts** (MA)  
in Pastoral Counseling (Pastoraltherapie)
- ▶ **Bachelor** (B.Th.) **und Master of Theology** (M.Th.)  
mit Schwerpunkt Seelsorge

*Pastoral Counseling* ist der international gebräuchliche Ausdruck für professionell ausgeübte Seelsorge und Beratung im kirchlichen Kontext. Für die deutsche Übersetzung eignet sich der Begriff *Pastoraltherapie* besonders gut.

Die Studiengänge Bachelor und Master in Pastoral Counseling setzen sich zu zwei Dritteln aus Seelsorge (Psychotherapie, Beratung usw.) und zu einem Drittel aus Theologie zusammen. Bei den anderen Studiengängen überwiegt die Theologie. Die Seelsorgeanteile aller Studiengänge in Pastoral Counseling werden in Deutschland von ISA übernommen. Für das Theologieprogramm sorgt das MBS.



Die akademischen Studiengänge sind nach dem European Credit Transfer System (ECTS) eingerichtet, das den Studienleistungen „credit points“ zurechnet (im Folgenden als „Credits“ bezeichnet). Ein Credit umfasst 30 Arbeitsstunden, die sich unterschiedlich zusammensetzen können, zum Beispiel aus Vorlesungen, Leseaufgaben und schriftlichen Arbeiten.

Für jeden Teilkurs der Ausbildung bei ISA gibt es detaillierte Kursbeschreibungen (Syllabi), aus denen u.a. die genaue Aufteilung in Lektüre, schriftliche Arbeiten und Praxiserfahrung hervorgeht. Sie sind auf der ISA-Homepage verfügbar, wie auch alle organisatorischen Details zu den einzelnen Seminaren.

## **Bachelor of Arts in Pastoral Counseling**

Für einen Bachelorabschluss sind gemäß ECTS 180 Credits erforderlich. Den Richtlinien heutiger Bachelorstudiengänge gemäß ist das Studium als Modulsystem aufgebaut. Dies bedeutet, dass man sich den Programmablauf nach individuellen Präferenzen zusammenbauen kann, statt nach einer starren Reihenfolge vorgehen zu müssen. Dabei ist nur zu berücksichtigen, dass zusammenhängende Kursteile möglichst nicht auseinandergerissen werden sollten. Entscheidend ist letztlich aber nur, dass im Endeffekt alle erforderlichen Leistungen erbracht wurden.

Die Präsenzveranstaltungen unseres BA in Pastoral Counseling sind mit den Seminaren der ISA-Standardausbildung identisch (vgl. S. 12ff). Unentschlossene können darum auch erst mit der Standardausbildung beginnen und sich später bei MBS für einen akademischen Studiengang immatrikulieren. Auf der nächsten Seite sehen Sie das ISA-Curriculum für den BA Pastoral Counseling im Überblick.

<i>Kursbezeichnung</i>	<i>Themen</i>	<i>Credits</i>		<i>Summe</i>
<b>Einführungskurs (EK)</b>	<b>Einführung in die Seelsorgelehre</b>	Seminare	1,8	6
		Lektüre	4,2	
		Schriftliche Arbeiten	0	
		Praxis	0	
<b>Grundkurs I (GK I)</b>	<b>Seelsorgerliche Gesprächsführung</b>	Seminare	5	22
		Lektüre	12	
		Schriftliche Arbeiten	3	
		Praxis	2	
<b>Grundkurs II (GK II)</b>	<b>Seelsorge an der eigenen Seele</b>	Seminare	5	10
		Lektüre	4	
		Schriftliche Arbeiten	0	
		Praxis	1	
<b>Zentralkurs (ZK)</b>	<b>Kognitive Seelsorge</b>	Seminare	5	23
		Lektüre	13	
		Schriftliche Arbeiten	3	
		Praxis	2	
<b>Aufbaukurse (AK) (Wahlprogramm)</b>	<b>Seelsorge mit alten, kranken und trauernden Menschen (AKI) Paarberatung (AKII) Interkulturelle Seelsorge (AKIII) Seelsorge mit Kindern und Jugendlichen (AKIV) Weitere Aufbaukurse nach Bedarf, Angebot und Absprache</b>	Seminare	5	21
		Lektüre	11	
		Schriftliche Arbeiten	3	
		Praxis	2	

Dazu kommen noch 18 Credits für die *Abschlussarbeit*, 12 Credits für *Supervision* und 8 Credits für ein *Praktikum*. Die Gesamtzahl der Credits des ISA-Curriculums für den BA Pastoral Counseling beläuft sich somit auf 120.

Mit den 60 Credits Theologie am Martin Bucer Seminar (MBS) sind wir bei den erforderlichen 180 Credits. Es ist nötig, hierfür am MBS immatrikuliert zu sein. Die Studiengebühren für die MBS-Anteile werden ebenfalls dort erhoben. Für die Theologieanteile des BA und MA Pastoral Counseling am MBS sind Präsenzveranstaltungen in den Studienzentren vom MBS und Eigenstudium erforderlich. Das theologische Curriculum für Pastoral Counseling am MBS beinhaltet folgende Fächer:

- ▶ Einführung ins Studium
- ▶ Neues Testament
- ▶ Altes Testament
- ▶ Historische Theologie
- ▶ Systematische Theologie
- ▶ Religionen
- ▶ Praktische Theologie

Der *Einführungskurs* (EK) für die Teilnehmer dieses Bachelor-Studiengangs ist identisch mit dem Einführungskurs für die theologischen Studiengänge mit Schwerpunkt Seelsorge (s. Seite 10, linke Spalte).

## **Master of Arts in Pastoral Counseling**

In diesen Studiengang geht der Bachelorstudiengang ein. Es ist also entweder möglich, nach dem Bachelorabschluss (180 Credits) mit dem Masterprogramm (weitere 120 Credits) fortzufahren, oder sich von vornherein für den Masterstudiengang (300 Credits) einzuschreiben. Über das BA-Programm hinaus sind für den MA noch folgende Kurse zu absolvieren:

<i>Kursbezeichnung</i>	<i>Themen</i>	<i>Credits</i>
<b>Coaching und Organisationsberatung (CO)</b>	<b>Konfliktmanagement Organisationsberatung und Personalentwicklung Coaching Themenzentrierte Interaktion Sozialkompetenter Führungsstil</b>	12,5
<b>Psychologie und Seelsorge (PS)</b>	<b>Grundlagen der Psychologie und Soziologie Methoden der empirischen Sozialforschung</b>	9
<b>Berufskunde (BK)</b>	<b>Rechts- und Berufskunde Grundformen der Beratung</b>	4
<b>Psychotherapie (PT)</b>	<b>Psychotherapieschulen im Überblick Psychiatrie und Verhaltensmedizin Psychopathologie Integrative Psychotherapie Ausgewählte Psychotherapiemethoden</b>	6
<b>Psychotherapiemethoden (PT) (Wahlprogramm)</b>	<b>Individualpsychologie Transaktionsanalyse Logotherapie</b>	6
<b>Aufbaukurse (AK)</b>	Fortsetzung des BA-Programms	6
<b>Zentralkurs (ZK)</b>	Fortsetzung des BA-Programms	10,5
<i>Summe</i>		54

Hinzu kommen 20 Credits für die Abschlussarbeit, ein Credit für Supervision und fünf Credits für Praxiserfahrungen. Die BA-Abschlussarbeit entfällt, wenn der MA-Abschluss angestrebt wird. Die Gesamtzahl der Credits des ISA-Curriculums für den MA Pastoral Counseling beläuft sich somit auf 80.

Das MA-Curriculum von ISA wird ergänzt durch alles in allem 100 Credits Theologie (60 Credits aus dem BA-Programm + 40 weitere im MA-Programm) am MBS. Zu den Bedingungen und Fächern s. „Bachelor of Arts in Pastoral Counseling“ (Seite 5ff).

Etwas kompliziert, das Ganze? Es scheint nur so. Die Tabelle verschafft Ihnen den Überblick:

<b>Der Weg zum Master of Arts in Pastoral Counseling</b>			
	<i>Credits</i>		
	ISA-Programm	MBS-Programm	Summe
Grundstudium Bachelorprogramm	120	60	180
Aufbaustudium Masterprogramm	80	40	120
<b>Masterprogramm insgesamt</b>	<b>200</b>	<b>100</b>	<b>300</b>

## **Bachelor und Master of Arts of Theology mit Schwerpunkt Seelsorge**

Diese Studiengänge bestehen zu 80 % aus theologischen Fächern und zu 20 % aus dem Fachbereich Seelsorge, Beratung und Psychologie. In der Tabelle sind die Pflichtveranstaltungen dieser Programme aufgeführt.

<b>Bachelor of Theology (B.Th.)</b>		<b>Master of Theology (M.Th.)</b>
<b>Einführungskurs B.Th./M.Th.</b> je ein Studientag	<b>Aufbaukurs B.Th./M.Th.</b> je ein oder zwei Studientage	<b>Aufbaukurs M.Th.</b> je ein Studientag + Vertiefungsblock
<b>Studientage</b> <ul style="list-style-type: none"> <li>▶ Anthropologie</li> <li>▶ Geschichte der Seelsorge</li> <li>▶ Seelsorge - Beratung - Psychotherapie</li> <li>▶ Seelsorgerichtungen heute</li> <li>▶ Theologische Grundlagen der Seelsorge I</li> <li>▶ Theologische Grundlagen der Seelsorge II</li> </ul>	<b>Studientage</b> <ul style="list-style-type: none"> <li>▶ Seelsorgerliche Basiskompetenz*</li> <li>▶ Psychische Störungen und ihre Behandlung*</li> <li>▶ Burnoutprophylaxe und Stressmanagement*</li> <li>▶ Theologie und Psychologie der Vergebung</li> <li>▶ Seelsorge und Süchte</li> <li>▶ Paar*- und Familienberatung I</li> </ul>	<b>Studientage</b> <ul style="list-style-type: none"> <li>▶ Seelsorge an der eigenen Seele*</li> <li>▶ Seelsorge und Leid</li> <li>▶ Paar*- und Familienberatung II</li> <li>▶ Seelsorge und organisatorische Fragen</li> <li>▶ Seelsorge und Sexualität*</li> <li>▶ Seelsorge und Neurobiologie*</li> <li>▶ Seelsorge und Okkultismus</li> <li>▶ Seelsorge und Veränderung*</li> </ul> <b>Vertiefungsblock (8 Studientage)</b>  Wahlweise <ul style="list-style-type: none"> <li>▶ Kognitive Seelsorge (Karlsruhe, ISA)</li> <li>▶ Biblisch-Systemische Seelsorge (MBS-Studienzentrum Zürich)</li> <li>▶ Biblische Seelsorge (MBS-Studienzentrum Berlin)</li> </ul>

Die einzelnen Studientage werden je nach Bedarf und aktuellem Programm von den MBS-Studienzentren angeboten. Der Einführungskurs B.Th./M.Th. ist zudem fester Bestandteil des akademischen ISA-Programms Pastoral Counseling in Karlsruhe wie auch der Vertiefungsblock „Kognitive Seelsorge“, der große Teile des ISA-Zentralkurses (ZK) umfasst. Die mit einem Stern bezeichneten Seminare sind ebenfalls im Karlsruher ISA-Programm enthalten.

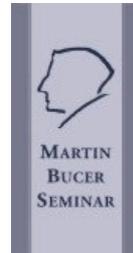
Die Theologieanteile aller Studiengänge beinhalten Studientage, schriftliche Arbeiten und Eigenstudium. Sie können an den Studienzentren des Martin Bucer Seminars erworben werden. Standorte sind Berlin, Bonn, Chemnitz, Hamburg, Pforzheim, Innsbruck, Zürich, Prag und Ankara.

Nähere Informationen zu Immatrikulation, Studiengebühren, theologische Studienpläne usw. erhalten Sie am Martin Bucer Seminar.

*Adressen:*

Martin Bucer Seminar  
Friedrichstr. 38, 53111 Bonn  
Homepage: [www.bucer.de](http://www.bucer.de); E-Mail: [info@bucer.de](mailto:info@bucer.de)  
Fon: (02 28) 96 50 - 382; Fax: - 389

MBS-Studienleiter für Seelsorge ist Ron Kubsch.  
E-Mail: [ron.kubsch@bucer.eu](mailto:ron.kubsch@bucer.eu)



Weitere MBS-Zentren für Seelsorge sind Zürich und Berlin.

Martin Bucer Seminar Schweiz  
Studienleiter Beat Tanner  
Dorfstrasse 20  
CH-5224 Gallenkirch  
Fon: +41 (0) 56 4 41 52 33

Martin Bucer Seminar  
Studienzentrum Berlin  
Dozentin Elizabeth Matthias  
Breite Str. 39B  
13187 Berlin-Pankow  
Fon: (0 30) 4 22 45 80

# Die ISA-Standardausbildung

## Pastoraltherapeut(in) (ISA)

ohne akademischen Abschluss

Die Segmente **„Seelsorgerliche Gesprächsführung“ (Grundkurs I = GKI)** sowie **„Seelsorge an der eigenen Seele“ (Grundkurs II = GKII)** bilden das Fundament der Ausbildung. Diese beiden Teile sind vor allem eine Schule des achtsamen Hörens auf Gott und den Mitmenschen. Wenn Sie den Grundkurs I abgeschlossen haben, erhalten Sie die Bescheinigung, in Begleitender Seelsorge ausgebildet zu sein.



Auf dieser Grundlage können Sie das Gesamtprogramm durch die Teilnahme an den Segmenten **„Zentralkurs“ (ZK)** und **„Aufbaukurse und Workshops“ (AK)** fortsetzen und vollenden. Der Zentralkurs bietet eine praxisorientierte Einführung und Schulung in Kognitiver Seelsorge. Der Schwerpunkt liegt auf der Wahrnehmung und Veränderung ungünstiger Gedankenmuster. Die Aufbaukurse und Workshops können frei gewählt werden.

Die gesamte ISA-Standardausbildung umfasst 600 Stunden in Seminaren und Workshops. Jeder der vier Hauptteile beinhaltet 150 Stunden. Hinzu kommen Praxiserfahrung und Eigenstudium. Die erforderliche Ausbildungssupervision ist größtenteils in die Kurse integriert.

Wie bei einem Puzzle kommt es nicht so sehr darauf an, wie man die Reihenfolge der Bausteine setzt. Das ermöglicht hohe Flexibilität bei der individuellen Ausbildungsplanung.

Die meisten Seminare können zur individuellen Fortbildung auch unabhängig von der Teilnahme am übrigen Programm besucht werden.

Wenn Sie das gesamte Programm der Standardausbildung durchlaufen haben, erhalten Sie ein Zertifikat für den Abschluss in Beratender Seelsorge mit der Qualifikation "Pastoraltherapeut(in) (ISA)". Sie können sich dann aber auch zum Beispiel „Psychologischer Berater“ oder „Lebensberater“ nennen. Zertifikate erhalten Sie auch für alle einzelnen in sich geschlossenen Ausbildungsteile.

## Die Grundkurse

Die Grundkurse sind eine Schule des Hörens. In Grundkurs I steht das Hören auf ein menschliches Gegenüber im Mittelpunkt, in Grundkurs II das Hören auf Gott.

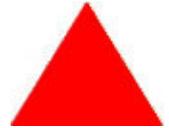
### Grundkurs I: Seelsorgerliche Gesprächsführung

Seelsorger müssen sehr gute Zuhörer sein. Das bedeutet: Was der andere sagt und meint, will auch wirklich verstanden sein, nicht nur dem Wortlaut nach, sondern so, wie er es selbst sieht und empfindet. Sonst kann der Seelsorger nicht wahrnehmen, was sein Gegenüber tatsächlich braucht. Die Kunst des Zuhörens braucht Übung. Dieser Grundkurs vermittelt die notwendigen „basics“ dafür. Sie werden theologisch und kommunikationspsychologisch begründet.



Seminar	Stunden	Themen	Praxis	Preis €
GKI01	15	<ul style="list-style-type: none"> <li>◆ Seelsorgerliche Basiskompetenz</li> <li>◆ Grundzüge der Gesprächspsychotherapie</li> <li>◆ Übungen</li> </ul>	Übungsgespräche (dokumentiert)	90
GKI02	20	<ul style="list-style-type: none"> <li>◆ Liebe als seelsorgerliches Leitmotiv</li> <li>◆ Themenzentrierte Gruppenarbeit</li> <li>◆ Übungen</li> </ul>	dito	120
GKI03	10	<i>Workshop „Soziale Kompetenz“</i>		60
GKI04	20	<ul style="list-style-type: none"> <li>◆ Die Basisvariable „Wertschätzung“</li> <li>◆ Encountergruppenarbeit</li> <li>◆ Übungen</li> </ul>	dito	120
GKI05	15	<i>Selbsterfahrung:</i> Bibelmeditation, Themenzentrierte Gruppe, Encountergruppe, Besprechung von Gesprächsprotokollen	Gesprächsprotokoll 1 Übungsgespräche (dokumentiert)	90
GKI06	15	<ul style="list-style-type: none"> <li>◆ Die Basisvariable „Einfühlung, Empathie“</li> <li>◆ Übungen</li> </ul>	dito	90
GKI07	15	<ul style="list-style-type: none"> <li>◆ Die Basisvariable „Echtheit, Selbstkongruenz, Fassadenlosigkeit“</li> <li>◆ Übungen</li> </ul>	dito	90
GKI08	10	<i>Workshop „Nonverbale Kommunikation“</i>	dito	60
GKI09	15	<i>Selbsterfahrung:</i> Bibelmeditation, Themenzentrierte Gruppe, Encountergruppe, Besprechung von Gesprächsprotokollen	Gesprächsprotokoll 2 Übungsgespräche (dokumentiert)	90
GKI10	15	Prüfungsseminar		90
<i>Gesamt:</i>	<i>150 Std.</i>		<i>40 Übungsgespräche</i>	<i>900 €</i>

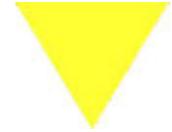
## Grundkurs II: Seelsorge an der eigenen Seele



Seelsorge im christlichen Sinn ist vom dreieinigen Gott der Bibel inspiriert und führt zu ihm hin. Der Seelsorger ist Handlanger Gottes. Seelsorger kann nur sein, wer selbst die lebendige Gottesbeziehung sucht und pflegt. Das geschieht nicht automatisch und wenn es geschieht, dann ist es angefochten. Darum braucht der Seelsorger die „Seelsorge an der eigenen Seele“. Er kann nur den Trost geben, „mit dem er selbst getröstet wird“ (2. Kor 1,4). Er kann nur Wege weisen, die er selbst geht. Grundkurs II rückt die Person des Seelsorgers mit ihren Gaben und Grenzen, seine individuelle Anfechtbarkeit, seine Psychohygiene und seine Berufungsgewissheit ins Zentrum der Aufmerksamkeit.

Seminar	Stunden	Themen	Preis €
GKII01	15	<u>Einführung in die Kontemplation</u> Gebet, Stille, Meditation	90
GKII02	15	<u>Persönlichkeitsstruktur und Glaube</u> Heiligung als individuelle Lebensaufgabe	90
GKII03	30	<u>Burnoutprophylaxe und Stressmanagement</u> Grenzen wahrnehmen und einhalten	180
GKII04	30	<u>Stadien der Glaubensentwicklung</u> Entschlossen - aufgeschlossen - abgeschlossen. Ein Meditationsweg mit A. Dürer	180
GKII05	30	<u>Die seelsorgerliche Bedeutung des Buches Hiob</u> Biblich-psychologische Auslegung	180
GKII06	30	<u>Die seelsorgerliche Bedeutung des Jakobusbriefs</u> Biblich-psychologische Auslegung	180
<i>Gesamt:</i>	<i>150 Std.</i>		<i>900 €</i>

## Der Zentralkurs „Kognitive Seelsorge“



Kognitive Seelsorge orientiert sich vor allem am Hier und Jetzt. Die Vergangenheit des Klienten ist nur so weit von Bedeutung für sein Problem, wie sie zu dem, was ihn augenblicklich emotional beschäftigt, in Beziehung steht.

Kognitive Seelsorge ist Kognitive Verhaltenstherapie (KVT) im christlich-seelsorgerlichen Kontext. Die Kognitive Verhaltenstherapie darf nach dem Stand der Forschung als die Speerspitze der modernen Psychotherapieentwicklung angesehen werden. Mittelpunkt des Zentralkurses ist der Unterricht in Rational-Emotiver Verhaltenstherapie (REVT). „Rational-emotiv“ bedeutet, dass unsere Ratio (das vernünftige Denken) maßgeblichen Einfluss auf unsere Emotionen hat. Die Emotionen steuern wiederum maßgeblich das Verhalten. „Kognitiv“ meint „gedanklich“. Es geht also um den Zusammenhang von Gedanken, Gefühlen und Verhalten. Der hauptsächliche Ansatzpunkt für die Problembewältigung liegt in der Macht der Gedanken. Darauf legt die rational-emotive Variante der Kognitiven Verhaltenstherapie, die auf den Amerikaner Albert Ellis zurückgeht, besonderes Gewicht. Sie hat sich als eine der wirksamsten Therapieformen erwiesen und ist nicht nur in viele Therapeutenmanuale zur Behandlung psychischer Störungen eingegangen, sondern sie hat sich auch mit großem Erfolg in Coaching und Unternehmensberatung etabliert. Weil die Macht der Gedanken auch nach biblischer Lehre der entscheidende Bereich für die Veränderung des Verhaltens ist, werden Kognitive Therapieansätze zu recht und mit großem Erfolg in der christlichen Seelsorge eingesetzt.

Seminar	Stunden	Themen	Praxis	Preis €
ZK 01	15	Einführung in die Kognitive Verhaltenstherapie (KVT)		90
ZK 02	15	Biblische Grundlagen der Kognitiven Seelsorge		90
ZK 03	10	Neuropsychologische Grundlagen der KVT		60
ZK 04	15	Rational-Emotive Verhaltenstherapie (REVT) I Übungen		90
ZK 05	15	Rational-Emotive Verhaltenstherapie (REVT) II Übungen		90
ZK 06	20	Psychische Störungen und ihre Behandlung in der KVT		120
ZK 07	20	Rational-Emotive Verhaltenstherapie (REVT) III Supervision und Übungen	Bis hier 2 Übungsgespräche (je ca. 45 min.), Tonbandmitschnitte	120
ZK 08	15	Selbsterfahrung Supervision und Übungen	dito	90
ZK 09	15	Rational-Emotive Verhaltenstherapie (REVT) IV Supervision und Übungen	dito	90
ZK 10	10	Prüfungsseminar		60
<i>Gesamt:</i>	<i>150 Std.</i>		<i>gesamt: 6 Übungsgespräche (Tonband)</i>	<i>gesamt: 900 €</i>

## Die Aufbaukurse



Das Aufbaukursprogramm ermöglicht es Ihnen, individuelle Schwerpunkte je nach Interesse und Auftrag zu setzen. Gemeinsamer Nenner des Aufbaukursprogramms ist zielgruppenorientierte Seelsorge.

Zur Ergänzung der Aufbaukurse (120 Stunden) sind drei beliebige **Workshops** (je 10 Stunden) Pflicht. Inhaltlich sollten sie am besten in Bezug zum Thema des jeweiligen Aufbaukurses stehen. Es können aber auch Workshops gewählt werden, die zu anderen Teilen des ISA-Programms gehören. Auch Seminare anderer Anbieter, sofern sie dem Umfang nach und inhaltlich passen, können als Workshops angerechnet werden.

Mit Ausnahme von AK II „Paarberatung“, der kontinuierlich angeboten wird, hängt es vom Bedarf der jeweiligen Studenten ab, welche Aufbaukurse in die aktuelle Planung genommen werden. Abrufbar sind derzeit folgende Aufbaukursprogramme:

- ▶ Seelsorge an alten, kranken und trauernden Menschen (AKI)
- ▶ Paarberatung (AKII; s. unten)
- ▶ Interkulturelle Seelsorge (AKIII)
- ▶ Seelsorge mit Kindern und Jugendlichen (AKIV)

### Aufbaukurs II „Paarberatung“

Sehr viele Lebensprobleme sind auch Beziehungsprobleme. Das beinhaltet: Wenn Partnerschaftsprobleme bearbeitet werden, lösen sich oft auch Lebensprobleme. Wenn gewohnheitsmäßige Teufelskreise, kommunikative Blockaden und schwelende Konflikte zu einem neuen, konstruktiven Mit-

einander verändert werden, wandelt sich auch die Einstellung des Einzelnen: Er fühlt sich nicht mehr hilflos schwierigen Situationen ausgeliefert und sein Selbstvertrauen steigt. Das wiederum tut seiner Partnerschaft gut.

Besonders die Kognitive Verhaltenstherapie trägt, unter Einbeziehung systemischen Denkens, diesen Themen und Gesichtspunkten Rechnung. Sie zeigt gut nachvollziehbare und leicht verständliche Schritte zur systematischen Verbesserung des Kommunikations- und Konfliktverhaltens von Paaren auf. Der Kurs vermittelt das Handwerkszeug dafür. Die ethische Orientierung für seine zielgerichtete Verwendung wird aus der Bibel hergeleitet.

Das erste Seminar dient dem Lizenzerwerb zur Anwendung des Partnerschaftstests PREPARE/ENRICH. Dies ist ein weltweit verbreitetes Testinstrument der Firma Life Innovations Inc. zur Diagnose des momentanen Zustands einer Partnerschaft. Wer diesen Kurs besucht hat, bekommt die offizielle Erlaubnis, PREPARE/ENRICH in seiner eigenen Beratungsarbeit zu verwenden. Nähere Informationen: [www.prepare-enrich.de](http://www.prepare-enrich.de) .

Seminar	Stunden	Themen	Preis €
AKII01	20	PREPARE/ENRICH-Lizenzvergabekurs	*170
AKII02	20	Biblische Grundlagen der Partnerschaft	120
AKII03	20	Kommunikation in der Partnerschaft	120
AKII04	20	Konfliktlösung in der Partnerschaft	120
AKII05	20	Sexualität	120
AKII06	20	Scheidung und Wiederverheiratung	120
<i>Gesamt:</i>	<i>120 Std.</i>		<i>770 €</i>

\* inkl. Lizenzgebühr und Handbuch

# Weitere Informationen

## Kosten und Dauer der Ausbildung

Der Preis je Unterrichtsstunde beträgt für die Standardausbildung und einzeln besuchte Seminare sechs € pro Person. Beim MBS immatrikulierte Personen zahlen vier € je Stunde und zusätzlich die monatliche Studiengebühr von derzeit 80 € an das MBS. Sie müssen insgesamt mit durchschnittlich 200 € monatlich rechnen.

Für einen Bachelorstudiengang müssen Sie drei bis vier Jahre veranschlagen, für einen Masterstudiengang fünf bis sechs Jahre. Es ist möglich, berufsbegleitend zu studieren, sofern es sich nicht um eine Vollzeitbeschäftigung handelt. Sie können Ihre Zeit sehr flexibel gestalten, weil nur maximal ein Drittel der Studiengänge aus Präsenzveranstaltungen besteht. Die übrige Zeit teilt sich in Lektüre, schriftliche Arbeiten und Praxiserfahrung (inkl. Supervision) auf.

Um das nicht-akademische Standardprogramm von ISA zu absolvieren, müssen Sie keine schriftlichen Arbeiten verfassen und auch der Lektüre- und Praxisanteil ist viel geringer. Darum können Sie dieses Programm gut in ein bis zwei Jahren schaffen.

Bisherige Ausbildungsinhalte anderer Institutionen, die nachweislich Teilen unserer Studiengänge entsprechen, können angerechnet werden, wie auch einschlägige Praxiserfahrungen. Dadurch kann sich die Ausbildungsdauer erheblich verringern.

## Was Sie mit unseren Abschlüssen anfangen können

Die ISA-Standardausbildung kann Sie dafür qualifizieren, die gesundheitsamtliche Überprüfung für die Erlaubnis zum Ausüben der Psychotherapie nach dem Heilpraktikergesetz erfolgreich zu beste-

hen. Mit dieser öffentlichen Zulassung dürfen Sie zum Beispiel eine Praxis für Psychotherapie (HPG) eröffnen.

Mit den akademischen Abschlüssen eröffnet sich Ihnen ein breites berufliches Spektrum. Der Bedarf an seelsorgerlich und psychologisch gut qualifizierten MitarbeiterInnen im Gemeindebau ist weltweit sehr groß. Der säkulare Beratungsmarkt boomt stark. Nur einige berufliche Möglichkeiten seien hier genannt:

- ▶ Pastor für Seelsorge, Theologe, Dozent, Missionar
- ▶ Zielgruppenorientierter Gemeindefereferent für Krankenhausseelsorge, Altenseelsorge, Kinder- und Jugendberatung, Paarberatung etc.
- ▶ Konfliktberater, Mediator etc.
- ▶ Gemeinde- und Organisationsberater
- ▶ Heilpraktiker für Psychotherapie (HPG)
- ▶ Trainer, Coach

Nicht zuletzt können Sie durch das Studium auch für Ihre eigene Persönlichkeitsentwicklung und Horizonterweiterung erheblich profitieren.

## **Was Sie sonst noch wissen sollten**

- ▶ In den Karlsruher Institutsräumen befindet sich die Praxis für Beratende Seelsorge Hans-Arved Willberg. Sie ist die Lehrpraxis von ISA: StudentInnen haben die Möglichkeit, im Rahmen ihrer Praxisverpflichtung hier selbst unter Supervision Gespräche mit Seelsorge und Rat suchenden Klienten zu führen oder bei Gesprächen zu hospitieren.

- ▶ Das Dozententeam von ISA besteht aus gut geschulten Fachpersonen der einzelnen Ausbildungsbereiche. Überwiegend sind es TheologInnen, PsychologInnen und LebensberaterInnen.
- ▶ In den Karlsruher Räumlichkeiten des Instituts befindet sich u.a. auch eine Bibliothek mit mehreren hundert Bänden aus Psychologie, Beratung und Seelsorge, die von den StudentInnen in Anspruch genommen werden kann. Eine sehr große Literaturlauswahl bietet die Badische Landesbibliothek in der Karlsruher Innenstadt.
- ▶ ISA ist konfessionell nicht gebunden. Bekenntnisfundament des Instituts ist die Glaubensgrundlage der Evangelischen Allianz. Weil es sich um eine Seelsorgeausbildung handelt, soll gewährleistet sein, dass alle Ausbildungssegmente biblisch-theologisch verankert sind und der Bezug zur Heiligen Schrift durchgehend erkennbar ist



## **Adresse**

Institut für Seelsorgeausbildung (ISA)  
Hermann-Weick-Weg 1  
76229 Karlsruhe-Grötzingen

Fon: (07 21) 66 55 - 149; Fax: - 398

E-Mail: [info@isa-institut.de](mailto:info@isa-institut.de)

Gerne helfen wir Ihnen bei der Vermittlung kostengünstiger Übernachtungsmöglichkeiten

**[www.isa-institut.de](http://www.isa-institut.de)**

# Bücher und Hörbücher von H.A. Willberg

Willberg, Hans-Arved

## ***Das ABC der positiven Lebenseinstellung: Endlich Schluss mit finsternen Gedanken!***

(R. Brockhaus: Witten, 2007)



Die meisten unserer seelischen Probleme verursachen wir selbst, weil wir Situationen übermäßig negativ bewerten. "Verändert euer Denken", sagt uns darum die Bibel. Viele wollen das, aber sie wissen nicht, wie es geht. Die negativen Gefühle scheinen zu stark zu sein. Hier setzt die Kognitive Seelsorge an: Sie zeigt, wie sich finstere in positive Gedanken verändern lassen. Hans-Arved Willberg leitet Schritt für Schritt dazu an.

Das Hörbuch dazu:

*Das ABC der positiven Lebenseinstellung: Endlich Schluss mit finsternen Gedanken!*  
(ERF-Verlag: Witten, 2007)

Willberg, Hans-Arved

## ***Keine Angst vor der Angst!***

### ***Angststörungen - ihre Ursachen und wie man sie bewältigen kann***

3. Aufl. (R. Brockhaus: Wuppertal, 2006 [2004])



Die Angst geht um. Angststörungen nehmen den ersten Rang in der Häufigkeitsskala psychischer Störungen ein. Hans-Arved Willberg, Therapeut und Theologe, fragt nach psychologischen und theologischen Hintergründen der Angst. Er unterscheidet zwischen der Angst als Helferin und der Angst als Tyrannin, gibt einen Überblick der hauptsächlichen Störungsbilder aus dem Bereich der Angst und zeigt Hilfen für Therapie und Selbstmanagement auf.

Das Hörbuch dazu:

*Keine Angst vor der Angst! Angststörungen - ihre Ursachen und wie man sie bewältigen kann*

(ERF-Verlag: Witten, 2008)



Willberg, Hans-Arved

***Mach das Beste aus dem Stress: Wie Sie Ihr Leben ins Gleichgewicht bringen***

(R. Brockhaus: Wuppertal, 2006)

Termine, Verpflichtungen, Leistungsdruck... Aber der Stress muss uns weder den letzten Nerv noch die Gesundheit rauben. Er kann sogar Spaß machen! Zunächst kommt es jedoch darauf an, den eigenen "Stress-Typ" zu erkennen. Auf dieser Grundlage werden zahlreiche leicht umsetzbare und individuelle Tipps vermittelt, um den Alltagsstress zu bewältigen.

Willberg, Hans-Arved

***Einfach entspannt: Das Wohlfühlprogramm nach Jacobson***

2. Aufl. (Hänsler: Neuhausen-Stuttgart, 2007)



Stress ist nichts anderes als ein Fremdwort für Spannung. Wo zu viel Spannung herrscht, müssen wir entspannen, um unser inneres Gleichgewicht wieder zu erlangen. Die bewährteste und am leichtesten nachzuvollziehende Entspannungsmethode ist die von Edmund Jacobson bereits vor 70 Jahren entwickelte Progressive Muskelentspannung. Dieses Buch gibt einen Überblick der wichtigsten Entspannungsmethoden und zeigt, wodurch sich die Progressive Muskelentspannung von anderen Methoden unterscheidet und wie man sie sich selbst beibringen kann. Auf der beigefügten CD finden Sie die Anleitung zur Langform für Anfänger und eine Kurzform für Fortgeschrittene.

Willberg, Hans-Arved, Hüttel, Michael  
***Ausgebrannt: Burnout erkennen und überwinden***  
(Hänssler: Stuttgart, 2008)



Hohe Ziele. Immer mehr Arbeit. Immer mehr Frust. Wie kommt man aus diesem Teufelskreis heraus? Gefährdet sind vor allem motivierte, idealistische und zielstrebige Menschen. Ausbrennen kann nur jemand, der zuvor gebrannt hat. Doch der Burnout-Prozess vollzieht sich schleichend. Wie erkennt man ihn rechtzeitig? Wie kann man vorsorgen? Und wie kommt man wieder heraus? Kurze und bündige Informationen für stressgeplagte Menschen - erfrischend und hilfreich.



Willberg, Hans-Arved, Faix, Wilhelm, Gableske, Reinfried  
***Einer von uns? Evangelikale Beiträge zu Theologie und Leben Dietrich Bonhoeffers***  
Vorwort von T. Schirmacher (VTR: Nürnberg, 2006)

Drei evangelikale Theologen beschäftigen sich in diesem Buch mit der Theologie und dem Leben Dietrich Bonhoeffers. Wilhelm Faix liefert zunächst eine ertragreiche Biografie. Reinfried Gableske stellt sich der eigentlichen Herausforderung der Schriften Bonhoeffers für Evangelikale. Und Hans-Arved Willberg geht in zwei Beiträgen auf zentrale Themen ein, die für das Verhältnis der Evangelikalen zu Bonhoeffers Theologie und allgemein für ein richtiges Verständnis Bonhoeffers von zentraler Bedeutung sind: die Ekklesiologie und die Seelsorgelehre.

Willberg, Hans-Arved

***Kleine Laster: Alltagssüchte - wie Sie sie erkennen und bewältigen***

(R. Brockhaus: Witten, 2008)



Hier ein kleines Laster, dort ein kleines Laster - und schon wird das ganze Leben zur Last. Hans-Arved Willberg ist überzeugt: Stresserzeuger Nr. 1 ist unsere Disziplinlosigkeit. Sie konkretisiert sich in den vielen kleinen Alltagssüchteleien, den scheinbar harmlosen Unarten. Wir wissen zwar, dass es uns besser ginge, wenn wir darauf verzichten würden - aber wir wollen trotzdem einfach nicht davon lassen. Hans-Arved Willberg erklärt, warum wir so sind und wie wir den Weg von der Last der Süchteleien zur Lust der Selbstdisziplin finden.

Das Hörbuch dazu:

***Kleine Laster: Alltagssüchte - wie Sie sie erkennen und bewältigen***

(ERF-Verlag: Witten, 2008)

Willberg, Hans-Arved, Gorenflo, Cornelia

***Den Weg der Trauer gehen***

(Hänssler: Stuttgart, 2008)



Von der Klage zur Neuorientierung. Das wünscht sich jeder, der einen geliebten Menschen verloren hat. Der bekannte Seelsorger und Psychologische Berater H.-A. Willberg beleuchtet Wesen, Sinn, Phasen und Probleme des Trauerns. C. Gorenflo schreibt aus eigenem Erleben, da ihr Mann an Krebs gestorben ist. Beide helfen dem Trauernden, das Licht am Ende des Tunnels zu sehen.



**Life Consult** Inhaber:  
Hans-Arved Willberg

- ◇ Hermann-Weick-Weg 1
- ◇ 76229 Karlsruhe
- ◇ Fon: (07 21) 66 55 - 149
- ◇ Fax: - 398
- ◇ info@life-consult.org

[www.life-consult.org](http://www.life-consult.org)

### Hans-Arved Willberg

- ▶ Rational-Emotiver & Kognitiver Verhaltenstherapeut
- ▶ Theologe (M.Th.), Pastoraltherapeut, Dozent
- ▶ Buchautor
- ▶ Leiter des Instituts für Seelsorgeausbildung (ISA)



### Trainings

- ▶ Negatives Denken verändern
- ▶ Ängste überwinden
- ▶ Depressive Verstimmungen bewältigen
- ▶ Gesund mit Stress umgehen
- ▶ Burnout verhindern und überwinden
- ▶ Kommunikationsprobleme meistern
- ▶ Konflikte angemessen lösen
- ▶ Sinnvoll mit der Trauer leben
- ▶ Sozialkompetenz optimieren
- ▶ Persönliche Ziele finden und erreichen
- ▶ Echtes Miteinander in der Partnerschaft

### Coaching und Supervision

- ▶ Einzelcoaching
- ▶ Supervision

### Organisationsberatung und Personalentwicklung

- ▶ Teamcoaching
- ▶ Konfliktmoderation
- ▶ Trainings für Sozialkompetenz
- ▶ Stressmanagement
- ▶ Kommunikationstrainings
- ▶ Führungskräfte-seminare

### Weitere Angebote

- ▶ Vorträge und Seminare, vor allem zu den oben genannten Themen
- ▶ Publikationen

