

## ISA-Sommerworkshop vom 16.-20.2018 SWS 07-09

Ort: Ettlingen, Institut für Seelsorgeausbildung (ISA)

Referent: Dr. phil. Hans-Arved Willberg

### Programm

1. **Achtsamkeitsbasierte Kognitive Seelsorge & Therapie (AKST)**  
Vorstellung und Einführung
2. **Christliche Achtsamkeit**  
Kognitiv therapeutische, ideologiekritische & pastorale Begründung
3. **CAT-Trainingstag** zum Kennenlernen im Rahmen der Ausbildung zum Christlichen Achtsamkeitstrainer

21 Seminarstunden à 45 min. = Einheiten

<b>SWS 04 Mo., 16.07.</b>	
09.30-14.30 (ZK I 02)	Thema: <b>Achtsamkeitsbasierte Kognitive Seelsorge &amp; Therapie (AKST)</b> Das neue Praxismodell, gegründet auf die „Theorie der Kognitiven Seelsorge“
6 Einheiten	Zusammenfassende Präsentation des neuen Buchs von H.A. Willberg 2018

<b>SWS 05 Di., 17.07.</b>	
09.30-14.30 (ZK I 02)	Thema: <b>Christliche Achtsamkeit</b> Kognitiv therapeutische und pastorale Begründung
6 Einheiten	Zusammenfassende Präsentation des neuen Buchs von H.A. Willberg 2018

<b>SV 06 Mi., 18.07.</b>	
09.00-18.00 (CAT III)	Thema: <b>Der Maria-Modus</b> Der Samariter - Maria & Marta - Christliche Meditation
9 Einheiten	Ausbildung Christliches Achtsamkeitstraining (CAT) - Seminar III Die Teilnahme wird als eines der fünf Tagesseminare der CAT-Ausbildung angerechnet

Die Themen der drei Fortbildungstage bieten Material für den **Eigenstudium-Teil** des Workshops.  
Thema: Konzeptionelle Ausarbeitung eines sozialpsychiatrischen oder gemeindepädagogischen Praxismodells der Achtsamkeitsbasierten Kognitiven Seelsorge und Therapie (AKST)

19.-20.07.2018, ad lib., 19 Einheiten (ca. 14 Stunden)

Gesamtstundenzahl & SV-Tag: 40 Stunden

Das Eigenstudium kann in den Räumen von ISA mit Benutzung der ISA-Bibliothek erfolgen. Die Teilnehmenden sind eingeladen, ihre Ergebnisse dem Referenten zur Begutachtung vorzulegen.

**Teilnahmekosten: 300 € gesamt; nur Seminartage: 240 €;  
Einzelteilnahme an den Seminartagen: 90 €.**

20 % Rabatt bei Fördermitgliedschaft „Christliche Lebensberatung“

Eingeladen sind:

- ▶ TeilnehmerInnen der ISA-Ausbildung. TeilnehmerInnen, die verhindert sind oder waren, an den regelmäßigen Präsenzblöcken teilzunehmen, sind eingeladen, ersatzweise die Seminare des Sommerworkshops zu besuchen. Für welche Anteile ihrer Ausbildung die Teilnahme angerechnet wird, ist Sache der Absprache.
- ▶ AbsolventInnen der ISA-Ausbildung
- ▶ Andere Interessenten, besonders HeilpraktikerInnen für Psychotherapie, SeelsorgerInnen, Psychologische BeraterInnen, PsychologInnen usw.