

## Achtsamkeitsbasierte Kognitive Seelsorge & Therapie (AKST) **Grundkurs II „Achtsamkeit und christliche Spiritualität“**

### **Seminar SVGKIIa: Trainingsseminar Achtsamkeit**

Themen nach Bedarf der Teilnehmerschaft:

- Achtsamkeitsübungen
- Erfahrungsaustausch
- Fragen zur Praxis



Außerdem steht dieses Supervisionsseminar auch generell für die Fallsupervision, individuelle Fragen der Seelsorge- und Beratungspraxis, Erfahrungsaustausch und die supervisorische Bearbeitung von PREPARE/ENRICH-Auswertungen und Rational-Emotiven ABCs zur Verfügung.

Die Teilnehmenden sind gebeten, ihre Wünsche zur Tagesordnung vorher ISA anzumelden.

**Samstag, 07.03.2020, 15.00-19.00 Uhr** und wieder  
**Samstag, 12.12.2020, 15.00-19.00 Uhr**

**Seminargebühr: 60,00 €**

Fördermitglieder im Netzwerk Christliche Lebensberatung können kostenlos teilnehmen!  
Näheres dazu unter [www.christliche-lebensberatung.de](http://www.christliche-lebensberatung.de)

2 Ausbildungspunkte im ISA-Punktesystem  
(erforderlich zum Abschluss von Modul GKI sind 20 Punkte)

Sie erhalten eine Fortbildungsbescheinigung

Es gibt keine Zulassungsbeschränkungen für die Teilnahme bei diesem Seminar.

**Anmeldung** bis 3 Wochen vor Seminarbeginn an

Institut für Seelsorgeausbildung (ISA)  
Pforzheimer Straße 186  
D-76275 Ettlingen  
E-Mail: info@isa-institut.de

Bitte geben Sie die genaue Seminarnummer mit Datum an, sowie Ihre Postanschrift, E-Mail-Kontaktadresse und eine Telefonnummer. Danke!