

Christlicher Achtsamkeits Trainer

Die Ausbildung

Schulungsprogramm mit
Abschluss „Christliche(r)
Achtsamkeitstrainer(in)
(ISA)“.

5 Präsenzseminare &
Trainingsseminar à 4
Stunden, Leseaufgabe und
der spirituelle Übungsweg
Lectio divina.

Seminartermine 2020 A

CAT I	3.1/19.2.
CAT II	25.1.
CAT III	7.3.
CAT IV	18.4.
CAT V	18.4.
Training	7.3.

Seminartermine 2020 B

CAT I	12.9.
CAT II	12.9.
CAT III	30.10.
CAT IV	31.10.
CAT V	12.12.
Training	12.12.

Seminargebühr: 60,00 €
Einzelteilnahme unabhän-
gig vom Gesamtprogramm
ist möglich

Institut für Seelsorgeausbildung
(ISA), Pforzheimer Str. 186,
D-76275 Ettlingen

**Sa., 18.04 und
Sa., 31.10. 2020**



Christlicher Achtsamkeitstrainer

Seminar CAT IV

Thema: Die Wirkungen der Achtsamkeit

Psychische, soziale & ästhetische Wirkungen -
Neuropsychologie der Achtsamkeit

Version Freitag: 15.00-19.00 Uhr oder
Version Samstag: 09.30-13.30 oder 15.00-19.00 Uhr

Theorieteil: Die Wirkungen der Achtsamkeit
Neuropsychologie der Achtsamkeit

Übungsteil: Kurze Erdungsmeditation
Sich und anderen Gutes Wünschen

Dozenten: Alexander Nagel, Achtsamkeitstrainer
Dr. phil. Hans-Arved Willberg,
Sozial- und Verhaltenswissenschaftler

Die CAT-Ausbildung ist Teil von Grundkurs II der Ausbildung in
Achtsamkeitsbasierter Kognitiver Seelsorge & Therapie (AKST).

Sie müssen die Seminare nicht der Reihenfolge nach besuchen und
Sie können auch unabhängig von der CAT-Gesamtausbildung daran
teilnehmen.

Weitere Infos auf www.isa-institut.de.
Kontakt und formlose Anmeldung:
info@isa-institut.de