

# Christlicher Achtsamkeits Trainer

## Die Ausbildung

Schulungsprogramm mit  
Abschluss „Christliche(r)  
Achtsamkeitstrainer(in)  
(ISA)“.

5 Präsenzseminare &  
Trainingsseminar à 4  
Stunden, Leseaufgabe und  
der spirituelle Übungsweg  
Lectio divina.

### Seminartermine 2020 A

CAT I	3.1/19.2.
CAT II	25.1.
<b>CAT III</b>	<b>7.3.</b>
CAT IV	18.4.
CAT V	18.4.
Training	7.3.

### Seminartermine 2020 B

CAT I	12.9.
CAT II	12.9.
<b>CAT III</b>	<b>30.10.</b>
CAT IV	31.10.
CAT V	12.12.
Training	12.12.

Seminargebühr: 60,00 €  
Einzelteilnahme unabhän-  
gig vom Gesamtprogramm  
ist möglich

Institut für Seelsorgeausbildung  
(ISA), Pforzheimer Str. 186,  
D-76275 Ettlingen

**Sa., 07.03 und  
Fr., 30.10. 2020**



## Seminar CAT III

### Thema: Der Maria-Modus

Christliche Begründung der Achtsamkeit

Version Freitag: 15.00-19.00 Uhr oder

Version Samstag: 09.30-13.30 oder 15.00-19.00 Uhr

Theorieteil: Haben und Sein

Marta und Maria (Lukas 10,38-42)

Christliche Meditation

Übungsteil: Achtsames Hören

Achtsame Dehnübungen

Dozenten: Alexander Nagel, Achtsamkeitstrainer

Dr. phil. Hans-Arved Willberg,

Sozial- und Verhaltenswissenschaftler

Die CAT-Ausbildung ist Teil von Grundkurs II der Ausbildung in  
*Achtsamkeitsbasierter Kognitiver Seelsorge & Therapie (AKST)*.

Sie müssen die Seminare nicht der Reihenfolge nach besuchen und  
Sie können auch unabhängig von der CAT-Gesamtausbildung daran  
teilnehmen.

Weitere Infos auf [www.isa-institut.de](http://www.isa-institut.de).

Kontakt und formlose Anmeldung:  
[info@isa-institut.de](mailto:info@isa-institut.de)