

Das Institut für Seelsorgeausbildung (ISA)

- ▶ Pastoraltherapeut(in) (ISA) (Gesamtausbildung)
- ▶ **Achtsamkeitsbasierte Kognitive Seelsorge & Therapie (AKST)**
- ▶ Christliches Achtsamkeitstraing (CAT)
- ▶ Fortbildung und Supervision

Warum ISA?

Das Alleinstellungsmerkmal von ISA ist die Ausbildung in *Achtsamkeitsbasierter Kognitiver Seelsorge & Therapie (AKST)*. Sie wurde von H.A. Willberg auf dem Fundament seiner Dissertation „Theorie der Kognitiven Seelsorge“ entwickelt. Im Mittelpunkt steht die ABC-Methodik der Rational-Emotiven Verhaltenstherapie (REVT). Methodisch ist AKST ein Verfahren der Kognitiven Verhaltenstherapie (KVT) und als solches bestens geeignet als Ausbildungsgrundlage für die Zulassung als Heilpraktiker für Psychotherapie.

Warum CAT?

In den letzten Jahren erfreuen sich Achtsamkeitstrainings großer Beliebtheit. Vielfach sind sie buddhistisch-religiös gefärbt. CAT ist das erste wissenschaftlich fundierte Modell eines Trainings, das aus der christlichen Tradition hergeleitet wird.

Das Team

Dr. phil. Hans-Arved Willberg
Sozial- und Verhaltenswissenschaftler
Christiane Ihle
Ärztin, Pastoraltherapeutin (ISA)
Alexander Nagel
Achtsamkeitstrainer



Grundkurs I (GKI): Gesprächsführung und ABC-Methode I
Präsenzblock I: 7.-10.3.19



Grundkurs II (GKII): Achtsamkeit, Spiritualität und Sinnkrisen
CAT-Seminare I-V; Spiritueller Übungsweg Lectio divina; Seminar „Sinnkrisen“ 15.7.19

Supervisionstage (SV)

Präsenzblock II: 2.-4.5.19; sowie 14.4. und 10.10.19. Auch für externe BeraterInnen.



Zentralkurs (ZK): ABC-Methode II, Diagnostik und Psychopathologie
Präsenzblock III: 11.-14.7.19



Aufbaukurs (AK): Psychologische Anthropologie, Positive Psychologie, Psychotherapie & Seelsorge
Präsenzblock IV: 4.-6.10.19

Die vier Hauptsegmente beinhalten je ca. 140 Lernstunden (Eigenstudium mit Hausaufgaben, Leseaufgaben, Praxisübungen & Präsenzseminare)



Die **AKST-Ausbildung** umfasst GK I, ZK und CAT (=1/2 GKII).

Institut für Seelsorgeausbildung (ISA), Pforzheimer Str. 186, D-76275 Ettlingen. E-Mail: info@isa-institut.de