

Die neue Ausbildung bei ISA

Stand Juni 2018

Im Jahr 2017 habe ich in Gestalt meiner Arbeit „**Theorie der Kognitiven Seelsorge**“,¹ mit der ich an der Friedrich Schiller Universität Jena zum Dr. phil. in Sozial- und Verhaltenswissenschaften promoviert wurde, die weltweit erste wissenschaftlich fundierte und konfessionell offene theoretische Konzeption für die Integration von *Rational-emotiver Verhaltenstherapie* (REVT) und *Seelsorge* vorgelegt. Ein wichtiges Teilresultat dieses Projekts war die klarere Erkenntnis, welche Bedeutung die kognitiv therapeutischen Ansätze nicht nur für die Behandlung seelischer Störungen, sondern auch für die Pflege der *seelischen Gesundheit* haben, und welche wesentliche Rolle dabei dem Prinzip der *Achtsamkeit* zukommt.

Diese theoretischen Einsichten wollen in die Praxis umgesetzt sein. Zu diesem Zweck startete ich ebenfalls 2017 das ISA-Ausbildungssegment „*Christliche(r) Achtsamkeitstrainer(in)*“ mit dem Akronym **CAT** als Teil des bestehenden Grundkurses II (GKII). Gleichzeitig begann ich, mit einem ausführlichen Grundlagentext auch zu diesem Thema eine theoretische Abhandlung bereitzustellen. Das Skript ist fertig und soll im Frühjahr 2019 als Sachbuch voraussichtlich unter dem Titel „Das ganze Ja zum Leben: Christliche Achtsamkeit“ in einem renommierten Verlag erscheinen. Gleich im Anschluss nahm ich das nächste Projekt in Angriff: das *Praxisbuch zur Theorie der Kognitiven Seelsorge*. Es steht kurz vor dem Abschluss. Hier wird die Achtsamkeitskonzeption in Form eines gesundheitspsychologisch ausgerichteten Gruppentrainings mit Kognitiver Therapie & Seelsorge zu einem integrativen Gesamtmodell verbunden, das den Namen „**Achtsamkeitsbasierte Kognitive Seelsorge und Therapie**“ (**AKST**) trägt.

Das bisherige, durch CAT erweiterte Programm der ISA-Ausbildung, das ich seit mehr als zehn Jahren anbiete und immer wieder verbessert habe, beinhaltete bereits viel von diesem System, insbesondere in Form der beiden Zentralkurse „*Kognitive Seelsorge & Verhaltenstherapie*“. Das Kernelement der REVT war zwar im Rahmen einer mitteleuropäischen Seelsorgeausbildung ziemlich einzigartig, aber die Ausbildung insgesamt unterschied sich dadurch, dass sie Bestandteile verschiedener Ansätze zusammenfügte, nicht wesentlich von den einschlägigen anderen Ausbildungen mit therapeutischer Zielsetzung. Mit der AKST steht nun aber ein homogenes neues Ausbildungssystem zur Verfügung, das sich als *eigenständige Form einer integrativen Therapie und Seelsorge* von anderen Ausbildungsgängen unterscheidet.

Dementsprechend habe ich nun das ISA-Ausbildungsprogramm angepasst und dabei auch ein bisschen „aufgeräumt“. Das heißt: Aufgrund der zurückliegenden Erfahrungen und der mittlerweile etwas anderen Bedarfslage habe ich das Programm nochmals deutlich vereinfacht und die Inhalte präzisiert. In mancher Hinsicht bedeutet das eine Straffung, in anderer eine Erweiterung des Programms. Zugleich kam es mir aber darauf an, nichts unnötig zu verändern, was sich bewährt hat. Das betrifft besonders den bestehen „Fahrplan“ der Seminare und Termine.

Ettlingen, 22. Juni 2018



Dr.phil. Hans-Arved Willberg

¹ Hans-Arved Willberg, *Theorie der Kognitiven Seelsorge* (KomBi: Ettlingen, 2017).

Die Möglichkeiten der Ausbildung bei ISA

- ▶ **Gesamtausbildung „PastoraltherapeutIn (ISA)“**: Alles vier Segmente: Grundkurse I und II (GKI & II), Zentralkurs (ZK) und Aufbaukurs (AK). Drei Viertel davon bestehen im AKST-Programm.



Die Gesamtausbildung umfasst etwa 560 Stunden und eignet sich besonders für Personen, die bisher noch kein größeres therapeutisches oder seelsorgerisches Training erfahren haben und sich ehrenamtlich, nebenberuflich oder auch bis hin zur Vollzeitlichkeit z.B. als HeilpraktikerInnen für Psychotherapie selbständig oder mit einer entsprechenden Beauftragung im kirchlichen Kontext engagieren wollen. Hierzu kann die Heilpraktikerprüfung für Psychotherapie beim jeweils zuständigen Gesundheitsamt abgeschlossen werden. AKST als Hauptsegment der Gesamtausbildung kann

als eine Form der *Kognitiven Verhaltenstherapie* eingeordnet werden, deren Schulrichtungen zu den „anerkannten Psychotherapieverfahren“ gehören, die den amtsärztlichen Richtlinien der Gesundheitsämter nach als Ausbildungsvoraussetzung für die Prüfung empfohlen werden. Darüber hinaus stehen einige Ausbildungsinhalte wie „Diagnostik & Therapieplanung“, „Psychopathologie“ und „Psychotherapie & Seelsorge“ (beinhaltet eine historisch strukturierte Einführung in die verschiedenen Formen der Psychotherapie) in unmittelbarem Bezug zu den Prüfungsanforderungen. Außerdem werden Personen, die auf die Prüfung zugehen, auch durch individuelle Unterstützung wie etwa Prüfungssimulationen dafür vorbereitet.

- ▶ **Ausbildung in „Achtsamkeitsbasierter Kognitiver Seelsorge & Therapie (AKST)“**
Sie beinhaltet GKI, ZK und in Gestalt der CAT-Ausbildung den halben GKII.



Dieses Haupt- und Kernsegment der ISA-Ausbildung, das selbstverständlich auch zur Gesamtausbildung aufgestockt werden kann, erstreckt sich über ca. 350 Lernstunden und eignet sich besonders gut für Personen, die bereits eine therapeutische, seelsorgerische oder beraterische Ausbildung (Coaching, Lebensberatung) abgeschlossen haben, sowie nebenberuflich und hauptberuflich Tätige in derartigen Aufgabenfeldern, die sich speziell in AKST weiterbilden wollen. Außerdem kann, wie bereits oben beschrieben, diese Ausbildung zur Vorbereitung auf die Heilpraktikerprüfung für Psychotherapie in Anspruch genommen werden.

- ▶ Ausbildung **„Christliche(r) Achtsamkeitstrainer(in) (CAT)“**



- ▶ **Fortbildung** und **Supervision** durch Teilnahme an einzelnen anderen Kursen oder Seminaren.

Alle Einzelheiten zur Gesamtausbildung und zur AKST-Ausbildung finden Sie auf den folgenden Seiten. Die Details zur CAT-Ausbildung und die bislang fixierten Termine für 2018 und 2019 stehen auf der Website www.isa-institut.de.

Organisatorisches

Alle TeilnehmerInnen erhalten für die jeweiligen Ausbildungsteile nach Zahlung der Kursgebühr einen **Leistungsnachweisbogen**, den sie zu den Präsenzveranstaltungen mitbringen, um dort von der Kursleitung die absolvierten Ausbildungsteile abzeichnen zu lassen.

Die **Hausaufgaben** werden als E-Mail-Anhang der Kursleitung eingesandt und von ihr kommentiert zurückgeschickt.

Bei den Angaben zum **Zeitaufwand** handelt es sich um grobe Einschätzungen, die eher niedrig angesetzt sind. Das heißt: So viel Zeit sollte man mindestens einkalkulieren. Jede Person hat aber ihren eigenen Arbeits- und Lernstil.

Die Pflichtliteratur bildet jeweils nur den Grundstock der Theorie. Darüber hinaus erhalten die TeilnehmerInnen weitere Skripte und Handouts und **Literaturempfehlungen** zum weiteren Eigenstudium. Vor allem für die Vorbereitung zur Heilpraktikerprüfung für Psychotherapie ist weitere intensive Lektüre unumgänglich. Einige der im Verlauf der Kurse empfohlenen Bücher können in der **ISA-Bibliothek** ausgeliehen werden.

Die **Kosten** für die einzelnen Kursteile belaufen sich auf je 600 €. Folgende **Rabatte** werden gewährt:

- ▶ Gesamtanmeldung für die Ausbildung „**PastoraltherapeutIn (ISA)**“: 10 %.
Gesamtpreis demnach: statt 2.400 € **2.160 €**.
- ▶ Gesamtanmeldung für die **AKST-Ausbildung** (Grundkurs I, CAT, Zentralkurs): 5 %.
Gesamtpreis demnach: statt 1.600 € **1.520 €**.

Gruppenrabatt gemeinsame Anmeldung ab 2 Personen: je 5 %.

Beispiel: 2 Personen Gesamtanmeldung Ausbildung „PastoraltherapeutIn (ISA)“: 10 % Rabatt = 2.160 € pro Person, dazu 5 % Gruppenrabatt = 2.052 € pro Person.

Bei finanziellen Engpässen können nach Absprache Ratenzahlungen vereinbart werden. Stornierungen sind grundsätzlich nicht vorgesehen; Ausnahmen können nachvollziehbare besondere Härtefälle sein.

Der **Ausbildungsbeginn** ist jederzeit möglich. Die Abfolge der 4 Präsenzblöcke wiederholt sich von Jahr zu Jahr. Die Zeit bis zum ersten Präsenzblock kann man gut dadurch überbrücken, dass man bereits davon unabhängige Kursteile bearbeitet (Literatur, Hausaufgaben, Lectio divina usw.)

Supervisionstage

Die Supervisionstage sind so terminiert, dass man sie im Zusammenhang mit den Präsenzblöcken besuchen kann. Außerdem besteht der **Präsenzblock II** aus 3 Supervisionstagen. Jährlich finden mindestens 5 Supervisionstage statt.

Im Lauf der Ausbildung (Gesamtausbildung wie auch AKST-Ausbildung) muss an 5 Supervisionstagen teilgenommen werden, in den beiden Folgejahren zusätzlich noch ein insgesamt 2 weiteren. Die Inhalte der Supervisionstage können von den TeilnehmerInnen aktiv nach ihren Anliegen mitgestaltet werden.

Die Supervisionstage bestehen jeweils aus vier 90-minütigen Blöcken und dauern ca. 5 Stunden. Sie finden regelmäßig und meist in Verbindung mit Präsenzblöcken statt, so dass es in der Regel nicht nötig ist, dafür extra anzureisen. Die näheren Beschreibungen des Aufbaus und der Inhalte finden sich auf der ISA-Website unter „Termine“.

Überblick

Ausbildungsziel „PastoraltherapeutIn (ISA)“

Grundkurs I (GKI): Gesprächsführung und ABC-Methode I

Personzentrierte Gesprächsführung
Sokratische Gesprächsführung
Die ABC-Methode I

Grundkurs II (GKII): Achtsamkeit, Spiritualität und Sinnkrisen

Christliches Achtsamkeitstraining (CAT)
Lectio divina
Sinnkrisen

Zentralkurs (ZK): ABC-Methode II, Diagnostik und Psychopathologie

Die ABC-Methode II
Diagnostik und Therapieplanung
Psychopathologie

Aufbaukurs (AK): Anthropologie, Positive Psychologie, Psychotherapie & Seelsorge

Psychologische Anthropologie
Positive Psychologie
Psychotherapie und Seelsorge



Ausbildungsziel „AKST-TrainerIn“

Grundkurs I (GKI): Gesprächsführung und ABC-Methode I

Personzentrierte Gesprächsführung
Sokratische Gesprächsführung
Die ABC-Methode I

Grundkurs II (GKII): Achtsamkeit, Spiritualität und Sinnkrisen

Christliches Achtsamkeitstraining (CAT)

Zentralkurs (ZK): ABC-Methode II, Diagnostik und Psychopathologie

Die ABC-Methode II
Diagnostik und Therapieplanung
Psychopathologie



Ausbildungsziel „PastoraltherapeutIn (ISA)“

Grundkurs I: Gesprächsführung und ABC-Methode I

Personzentrierte Gesprächsführung
Sokratische Gesprächsführung
Die ABC-Methode I



Seminare

Präsenzblock I

Theorie und Übungen

	Zeitplan	Themen
Tag I	15.00-20.00	Personzentrierte Gesprächsführung: Einführung
Tag II	9.30-18.00	Personzentrierte Gesprächsführung: Übungen
		Sokratische Gesprächsführung
Tag III	9.30-18.00	Die ABC-Methode I: Einführung und Praxisübungen
Tag IV	9.30-14.30	

Pfichtliteratur

Willberg, Hans-Arved, *Grundlagen der seelsorgerlichen Gesprächsführung*, Lehrbücher aus dem Institut für Seelsorgeausbildung (ISA), Bd. 1 (Books on Demand: Norderstedt, 2010)
 Willberg, Hans-Arved, *Lehrbuch Kognitive Seelsorge I: Begründung, Einführung und Praxis*, Lehrbücher aus dem Institut für Seelsorgeausbildung (ISA), Band 6 (Books on Demand: Norderstedt, 2015)
 Willberg, Hans-Arved, *Achtsamkeitsbasierte Kognitive Seelsorge und Therapie* (noch nicht veröffentlichtes Skript)

Hausaufgaben

Zusammenfassung und persönliches Resümee der Lektüre von „Grundlagen der seelsorgerlichen Gesprächsführung“

Zusammenfassung und persönliches Resümee der Lektüre von „Achtsamkeitsbasierte Kognitive Seelsorge und Therapie“

Beantwortung der Fragen aus „Lehrbuch Kognitive Seelsorge I“

Praxisübungen

10 personzentrierte Gespräche, davon
 2 Gesprächsprotokolle
 5 dokumentierte Durchführungen der ABC-Methode bei sich selbst

Supervision

Teilnahme an 3 Supervisionstagen (z.B. Präsenzblock II, s. unten) während der Ausbildung und weiteren 2 Supervisionstagen in den beiden Jahren danach.

Zeitaufwand

Ausbildungsteile	Stunden ca.
Seminare	25
Pflichtliteratur	50
Hausaufgaben	20
Praxisübungen	20
Supervision	25
Gesamt	140

Kosten

600 € (alles inklusive). Die Anmeldung ist verbindlich und wird durch die Rechnung bestätigt. Zahlung innerhalb von 10 Tagen nach Rechnungserhalt.

Zusätzlicher Aufwand für die Anschaffung der Pflichtliteratur: ca. 50 €.

Grundkurs II: Achtsamkeit, Spiritualität und Sinnkrisen

Christliches Achtsamkeitstraining (CAT)
Lectio divina
Sinnkrisen



Christliches Achtsamkeitstraining (CAT)

Seminare

5 Tagesseminare

9.00 bis 18.00 Uhr

Die CAT-Seminare liegen jeweils am Ende und Anfang von Präsenzblöcken, so dass die TeilnehmerInnen dafür nicht unbedingt extra anreisen müssen.

CAT I	Zu sich kommen Die Wirklichkeit bejahen - Die Selbstentfremdung überwinden - Entautomatisieren
CAT II	Zur Ruhe kommen Entspannung und Eutonie - Auf den Atem achten
CAT III	Der Maria-Modus Der Samariter - Maria & Marta - Christliche Meditation
CAT IV	Die Wirkungen der Achtsamkeit Psychische, soziale und ästhetische Wirkungen - Neuropsychologie der Achtsamkeit
CAT V	Die Praxis des Achtsamkeitstrainings Das AKST - Gruppentraining

Pfichtliteratur

Willberg, Hans-Arved, *Das ganze Ja zum Leben: Christliche Achtsamkeit* (erscheint demnächst) (bis zum Erscheinungstermin einzelne Skripte & Literaturempfehlungen)

Hausaufgaben

Zusammenfassung und persönliches Resümee der Lektüre von „Das ganze Ja zum Leben“

Lectio divina

Begleitende tägliche Meditationsübung mit den Perikopentexten der Evangelischen Landeskirchen zu jedem Sonn- und Feiertag des Kirchenjahres für die Dauer der CAT-Ausbildung bzw. mindestens ein halbes Jahr. Anleitung und Texte für Lectio divina befinden sich auf der ISA-Website **www.isa-institut.de**. Auf Wunsch können die Texte auch als Gesamtskript (pdf) zur Verfügung gestellt werden.



Persönliche Reflexion der Lectio divina Übung zum Schluss des Ausbildungsteils.

Praxisübungen

Umsetzung der Achtsamkeitsübungen bei den Seminaren im Alltag.

Zeitaufwand CAT

Ausbildungsteile	Stunden ca.
Seminare	35
Pfichtliteratur	10
Hausaufgaben	5
Lectio divina	20
Gesamt	70

Kosten

400 €, wenn nur CAT belegt wird; sonst Anmeldung mit dem 2. Teil von GK II zusammen (s. unten).

Die Anmeldung ist verbindlich und wird durch die Rechnung bestätigt. Zahlung innerhalb von 10 Tagen nach Rechnungserhalt.

Zusätzlicher Aufwand für die Anschaffung der Pflichtliteratur: ca. 25 €.

Grundkurs II, Teil 2

Nur in Verbindung mit der CAT-Ausbildung zu belegen.

Seminar

Tagesseminar „Sinnkrisen“
10.00 bis 18.00 Uhr

Pfichtliteratur

- Willberg, Hans-Arved, *Die seelsorgerliche Bedeutung des Buches Hiob: Biblisch-psychologische Auslegung*, Lehrbücher aus dem Institut für Seelsorgeausbildung (ISA), Bd. 3 (Books on Demand: Norderstedt, 2014)
- Willberg, Hans-Arved, *Die seelsorgerliche Bedeutung des Jakobusbriefs: Biblisch-psychologische Auslegung*, Lehrbücher aus dem Institut für Seelsorgeausbildung (ISA), Bd. 4 (Books on Demand: Norderstedt, 2014)
- Willberg, Hans-Arved, Gorenflo, Cornelia, *Den Weg der Trauer gehen* (cap-books: Halterbach, 2014)

Hausaufgaben

Zusammenfassung und persönliches Resümee der Lektüre von „Die seelsorgerliche Bedeutung des Buches Hiob“

Zusammenfassung und persönliches Resümee der Lektüre von „Die seelsorgerliche Bedeutung des Jakobusbriefs“

Zusammenfassung und persönliches Resümee der Lektüre von „Den Weg der Trauer gehen“

Lectio divina

Begleitende tägliche Meditationsübung mit den Perikopentexten der Evangelischen Landeskirchen zu jedem Sonn- und Feiertag des Kirchenjahres für die Dauer für insgesamt ein Jahr

(inkl. CAT-Ausbildung). Weiters dazu s. oben unter CAT.

Persönliche Reflexion der Lectio divina Übung zum Schluss des Ausbildungsteils (erste Reflexion nach Ende der CAT-Ausbildung, s. oben).

Zeitaufwand GKII, Teil 2

Ausbildungsteile	Stunden ca.
Seminare	5
Pflichtliteratur	35
Hausaufgaben	10
Lectio divina	20
Gesamt	70

Kosten

600 € inkl. CAT-Ausbildung

Die Anmeldung ist verbindlich und wird durch die Rechnung bestätigt. Zahlung innerhalb von 10 Tagen nach Rechnungserhalt.

Zusätzlicher Aufwand für die Anschaffung der Pflichtliteratur: ca. 40 €.

Zentralkurs: ABC-Methode II, Diagnostik und Psychopathologie

**Die ABC-Methode II
Diagnostik und Therapieplanung
Psychopathologie**



Seminare

Präsenzblock III

Theorie und Übungen

	Zeitplan	Themen
Tag I	15.00-20.00	Die ABC-Methode II
Tag II	9.30-18.00	AKST für die Paarberatung Diagnostik & Therapieplanung
Tag III	9.30-18.00	Psychopathologie im Überblick
Tag IV	9.30-14.30	Fallbeispiele zu einzelnen Störungen

Pfichtliteratur

- Willberg, Hans-Arved, *Lehrbuch Kognitive Seelsorge II: Neuropsychologie, Ätiologie, Diagnostik und Beratungsstruktur*, Lehrbücher aus dem Institut für Seelsorgeausbildung (ISA), Band 7 (Books on Demand: Norderstedt, 2015)
- Willberg, Hans-Arved, *Vom Teufelskreis zum Engelskreis: Sozialkompetenz in der Partnerschaft*, Lebenshilfen aus dem Institut für Seelsorgeausbildung (ISA), Bd. 3 (Books on Demand: Norderstedt, 2010)

Hausaufgaben

Zusammenfassung und persönliches Resümee der Lektüre von „Vom Teufelskreis zum Engelskreis“

Beantwortung der Fragen aus „Lehrbuch Kognitive Seelsorge II“

Erarbeitung eines Vortrags o.ä. zu einem beliebigen Thema im Zusammenhang mit AKST nach Absprache mit der Kursleitung

Praxisübungen

10 dokumentierte Durchführungen der ABC-Methode bei anderen Personen

Supervision

Teilnahme an 2 Supervisionstagen

Zeitaufwand

Ausbildungsteile	Stunden ca.
Seminare	25
Pfichtliteratur	30
Hausaufgaben	50

Praxisübungen	25
Supervision	10
Gesamt	140

Kosten

600 € (alles inklusive). Die Anmeldung ist verbindlich und wird durch die Rechnung bestätigt. Zahlung innerhalb von 10 Tagen nach Rechnungserhalt.

Zusätzlicher Aufwand für die Anschaffung der Pflichtliteratur: ca. 20 €.

Aufbaukurs:
Anthropologie, Positive Psychologie, Psychotherapie & Seelsorge

Psychologische Anthropologie
Positive Psychologie
Psychotherapie und Seelsorge



Seminare

Präsenzblock IV

3 Tagesseminare

	Zeitplan	Themen
Tag I	10.00-18.00	Psychologische Anthropologie Selbststeuerung Persönlichkeitspsychologie Das triadische Modell
Tag II	10.00-18.00	Positive Psychologie Seelische Gesundheit Lebensfreude Dankbarkeit
Tag III	10.00-18.00	Psychotherapie und Seelsorge Geschichtliche Entwicklung Formen der Psychotherapie Spiritual Care

Wahlliteratur

Mindestens 500 S. aus einer Literaturliste zu den Seminarthemen.

Hausarbeit

Ausarbeitung eines Fachbeitrags über ein Thema in engem Bezug zu einem der Seminarthemen nach Absprache mit der Kursleitung. Die Ausarbeitung kann auch einem bestimmten Zweck dienen, wie z.B. einem Vortrag oder einem Seminar.

Zeitaufwand

Ausbildungsteile	Stunden ca.
Seminare	20
Wahlliteratur	50
Hausarbeit	70
Gesamt	140

Kosten

600 € (alles inklusive). Die Anmeldung ist verbindlich und wird durch die Rechnung bestätigt. Zahlung innerhalb von 10 Tagen nach Rechnungserhalt.