



◇ Institut für Seelsorgeausbildung (ISA) ◇ Pforzheimer Straße 186 ◇ 76275 Ettlingen
 ◇ Fon 0743-3507297 ◇ Fax -350-7319 ◇ E-Mail: info@isa-institut.de ◇ www.isa-institut.de

Grundkurs II „Seelsorge an der eigenen Seele“ 2017/18 - Syllabus

Kursbeschreibung

Die beiden Grundkurse sind eine Schule des Hörens. In Grundkurs I (GKI) steht das horizontale Hören im Mittelpunkt: einem menschlichen Gegenüber zuzuhören. In Grundkurs II (GKII) geht es um das vertikale Hören: die Ausrichtung nach „oben“ und nach innen, zu Gott hin und zur Stimme des eigenen Herzens. GK I ist eine Schulung in personenzentrierter Gesprächsführung, Grundkurs II ist ein gemeinsamer Weg der christlichen Spiritualität.

Seelsorge im christlichen Sinn ist ein Hauptbereich der Praktischen Theologie. Sie ist vom dreieinigen Gott der Bibel inspiriert und führt zu ihm hin. Der Seelsorger ist Handlanger Gottes. Seelsorger kann nur sein, wer selbst die lebendige Gottesbeziehung sucht und pflegt. Das geschieht nicht automatisch und wenn es geschieht, ist es angefochten. Darum braucht der Seelsorger die „Seelsorge an der eigenen Seele“. Er kann nur den Trost geben, „mit dem er selbst getröstet wird“ (2. Korinther 1,4). Er kann nur Wege weisen, die er selber geht. Darum ist es für eine verantwortliche Seelsorgeausbildung unabdingbar, die Person des Seelsorgers mit ihren Gaben und Grenzen, seine individuelle Anfechtbarkeit, seine Psychohygiene, seine Berufungsgewissheit, seine Ziele und Wege ins Zentrum der Aufmerksamkeit zu rücken.

Wir empfehlen, Grundkurs II parallel zum übrigen Ausbildungsprogramm zu belegen. Das erleichtert die individuelle Planung. Das Abschlusszertifikat wird erteilt, wenn alle erforderlichen Leistungen vorgewiesen wurden.

Die Studienleistungen werden nach dem European Credit Transfer System (ECTS) berechnet. Das ermöglicht die Einpassung der ISA-Ausbildung in akademische Bachelor- und Masterstudiengänge. Ein Credit(-Point) umfasst ca. 30 Arbeitsstunden.

Varianten

Übersicht GK II Standardprogramm *ohne* CAT

Inhalte	Stunden jeweils	Credits
Hausaufgaben	75	2,5
Abschlussreflexion	45	1,5
Leseaufgaben	120	4,0
Spirituelle Übungsweg ¹	60	2,0
	Credits gesamt	10,0

Es gibt die Möglichkeit, den Grundkurs II entweder als Standardprogramm zu belegen oder die ISA-Ausbildung zum **Christlichen Achtsamkeitstrainer (CAT)** zu integrieren. Die erste Variante beinhaltet keine Präsenzseminare, dafür aber mehr Aufgaben im Eigenstudium als die zweite. Bei der zweiten Variante reduzieren sich die Aufgaben des Standardprogramms um die Hälfte. Die andere Hälfte bildet das CAT-Programm, in das nun auch der Spirituelle Übungsweg aufgenommen ist.

Alle Informationen über **CAT** finden Sie unten auf der Seite www.isa-institut.de/grundkurse.html

¹ De facto wird der geistliche Übungsweg mehr Zeit beanspruchen. Die dafür angesetzten zwei Credits sind ein Kompromiss, weil er einerseits für die Ausbildung verpflichtend und insofern „Lernzeit“ ist, insbesondere in der vorgegebenen Form, andererseits aber integraler Alltagsbestandteil der Teilnehmenden sein sollte.

Übersicht GK II Standardprogramm *mit* CAT

Aus dem GKII-Standardprogramm			CAT		
	Stunden	Credits		Stunden	Credits
Hausaufgaben	75	2,5	Präsenzseminare	45	1,5
Leseaufgaben	75	2,5	Leseaufgaben	45	1,5
			Spirituelle Übungsweg	60	2,0
	150	5,0		150	5,0
				Credits gesamt	10,0

Kosten

Die Standardversion ohne Präsenzseminar kostet 400 €. Die CAT-Variante mit 5 Präsenzseminaren kostet 800 €. Die Kursgebühr ist innerhalb von zehn Tagen nach Rechnungserhalt zu überweisen. Stornierungen sind außer bei begründeten Härtefällen ausgeschlossen.

Leseaufgaben

Jeder Teilnehmer erhält zu Beginn des Kurses einen Bogen („Lesejournal“) mit der Auflistung des erforderlichen Lesestoffs. Dort sind die absolvierten Leseleistungen einzutragen. Dieser Bogen muss nach Absolvierung aller erforderlichen Leseleistungen unterschrieben eingereicht werden.

Spirituelle Übungsweg

1. Verpflichtend ist für jede teilnehmende Person ein Spirituelle Übungsweg, der insgesamt mindestens 60 Stunden umfasst.
2. Die teilnehmende Person kann entweder den Übungsweg nach dem *Leitfaden von ISA* wählen, Bestandteile daraus mit anderen Inhalten kombinieren oder ihren eigenen Weg gestalten. Der Übungsweg kann zum Beispiel durch die Teilnahme an kontemplativen Seminaren anderer Anbieter (Exerzitien, Schweigeseminare etc.) gegangen werden.
3. Voraussetzung für die Akzeptanz des Übungswegs durch die Kursleitung ist, dass er klar erkennbare christliche Inhalte hat. Der Grund dafür ist das Spezifikum des Kurses, in *christlich* akzentuierter Achtsamkeit auszubilden. Damit verbindet sich keine Abwertung anderer spiritueller Wege.
4. Vor Beginn ihres Übungswegs reicht die teilnehmende Person schriftlich die Planung ihres Übungswegs ein. Wenn sie den Weg nach dem Leitfaden von ISA gestaltet, genügt eine kurze Mitteilung.
5. Es ist wichtig, diesen Übungsweg weitgehend im zeitlichen Rahmen des Kurses zu gehen. Sinn der Übung ist eine Wechselwirkung zwischen dem Übungsweg und der Lernerfahrung des Kurses. Bereits in der Vergangenheit erfahrene spirituelle Übungswege werden deshalb nicht angerechnet.
6. Nach Ende ihres Übungswegs reicht die teilnehmende Person einen Erfahrungsbericht ein, aus dem die einzelnen Stationen des Wegs gut ersichtlich werden.
7. Den *ISA-Leitfaden* für den Spirituellen Übungsweg erhalten die Teilnehmenden nach Bezahlung der Kursgebühren mit den Kursunterlagen.
8. Zum Standardprogramm *ohne* CAT gehört auf jeden Fall eine schriftliche Reflexion des Übungswegs auf ca. zehn Seiten, die einzureichen ist.

Schriftliche Aufgaben

Die Teilnehmer erhalten von der Kursleitung schriftliche Fragen zur Pflichtliteratur. Die Hausaufgaben sind jeweils per E-Mail einzusenden. Sie werden nicht benotet, aber kommentiert.

Leistungsnachweise

Jeder Teilnehmer erhält einen Bogen mit Feldern für alle zu erbringenden Studienleistungen. In diesen Feldern muss die Leistung nach Abschluss jeweils mit Unterschrift der Kursleitung bestätigt werden. Die Bögen sollten darum zu allen Präsenzveranstaltungen des ISA-Programms mitgebracht und unaufgefordert vorgelegt werden. Das Zertifikat kann erst ausgefertigt werden, wenn alle Leistungen auf diese Art bestätigt sind.

Weiteres

Die Anmeldung erfolgt formlos, aber verbindlich per E-Mail oder Post unter Angabe der vollen Anschrift (+ Rechnungsadresse, falls abweichend) mit E-Mail und Telefon sowie einer kurzen Erklärung, die Präambel gelesen zu haben und ihr zuzustimmen, sowie die nach der Präambel genannten Voraussetzungen zu erfüllen.

Der Austragungsort der Präsenzseminare ist das Institut für Seelsorgeausbildung (ISA) in Ettlingen.

Unsere Anschrift: Institut für Seelsorgeausbildung (ISA), Pforzheimer Str. 186, 76275 Ettlingen, E-Mail info@isa-institut.de .